

Curso en Línea Certificado

TOXICIDAD & SALUD AMBIENTAL

DESDE UN **ENFOQUE FUNCIONAL**



Duración
7 módulos



Tipo de curso:
Certificado



Modalidad:
En línea



Inversión:
\$5,000mxn / \$285usd

Manténgase actualizado en
Medicina Funcional



REGÍSTRESE



CURSO EN LÍNEA

TOXICIDAD Y SALUD AMBIENTAL DESDE UN ENFOQUE FUNCIONAL

La Salud Ambiental comprende los aspectos de la salud humana (incluyendo la calidad de vida) que son determinados por factores físicos, químicos, biológicos, sociales y psicológicos en el medio ambiente.

En el siglo XXI, dos cosas se han hecho cada vez más evidentes: en primer lugar, estamos más expuestos que nunca a una gama más compleja de compuestos tóxicos en el aire, el agua y los alimentos. En segundo lugar, la gran importancia que tiene la capacidad de un individuo para desintoxicar (es decir, biotransformar y excretar) sustancias tóxicas, lo cual es de vital importancia para la salud en general. Entender la toxicidad y tomar medidas prácticas para mejorar la biotransformación y la eliminación de toxinas son piezas esenciales en el enfoque integral de la salud y el bienestar de un paciente.

La salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados, ya que son muchos y diversos los factores que influyen sobre el organismo. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo, los alimentos que consumimos, el maquillaje que usamos o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud.

Existen pruebas convincentes de que incluso las exposiciones tóxicas de bajo nivel contribuyen al desarrollo de una serie de

enfermedades crónicas, como la fatiga, las alteraciones endocrinas y enfermedades degenerativas crónicas como el Parkinson. Por lo tanto, es fundamental que los profesionales de la salud evalúen tanto las exposiciones como la carga tóxica total para valorar y abordar adecuadamente la situación toxicológica de cada individuo.

La medicina funcional

ofrece un nuevo paradigma para abordar las causas fundamentales de enfermedad y ayuda a los pacientes a alcanzar una mayor expresión de salud y bienestar. Muchos factores pueden influir en el camino de los pacientes hacia la salud, incluso factores individuales, como sus experiencias de vida, las toxinas a las que están expuestos, la genética y los hábitos, como la dieta y el ejercicio.



“La calidad del entorno es vital para la buena salud y desarrollo de las personas.”



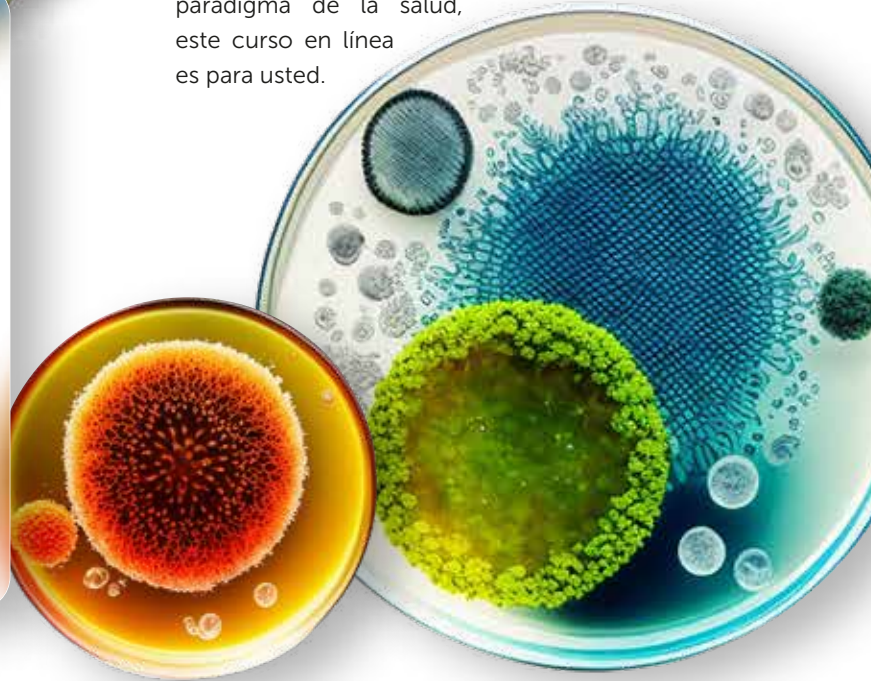
¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO EN LINEA?

El Curso en Línea Certificado "Toxicidad y salud ambiental desde un enfoque funcional" de Lifestyle Biohealth América está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud y profesionales de la salud en general interesados en un enfoque funcional y multidisciplinario de la práctica médica.

¿PORQUÉ ASISTIR?

En este curso en línea certificado se revisarán los fundamentos bioquímicos y genéticos de las vías de biotransformación, la conexión de las disfunciones de los sistemas orgánicos con las exposiciones tóxicas potenciales y se detallará la importancia de las pruebas de laboratorio disponibles para evaluar a un paciente expuesto a toxinas y algunos enfoques de tratamiento.

Si está buscando mejorar sus habilidades para la toma de decisiones clínicas mientras lleva su práctica de Medicina Funcional al siguiente nivel o si está incursionando en este nuevo paradigma de la salud, este curso en línea es para usted.



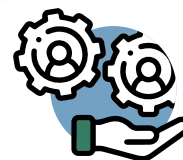
El tiempo siempre a su favor. Elija un curso y tómelo a la hora y lugar de su preferencia.



Tecnología aplicada en plataformas virtuales que incrementan la calidad de la enseñanza y formación del profesional



Interacción continua. Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



Multifuncional. Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.



Sin necesidad de desplazarse para tomar los cursos, **siempre estarán disponibles dondequiera que esté.**

**1 INTRODUCCIÓN A LA TOXICIDAD Y SALUD AMBIENTAL**
Dra. Silvia Cabrera

07 de Octubre

En este módulo definiremos la salud ambiental, su importancia e impacto en la salud. Clasificaremos las toxinas e incluiremos una introducción al "exposoma" además de repasar la terminología relacionada con la biotransformación y la eliminación de toxinas de nuestro organismo.

**2 XENOBIÓTICOS Y OXALATOS.**
Teresa Rodriguez, RDN, IFNCP, LDN.

14 de Octubre

Un xenobiótico es una sustancia que no se encuentra de forma natural en el organismo. El oxalato por su parte es un compuesto que se encuentra en algunos alimentos y el organismo también lo produce como producto de desecho. En este módulo profundizaremos más al respecto.

**3 ¿CÓMO DETECTAR LAS TOXINAS? CLÍNICA Y LABORATORIOS.**
Matthew Pratt-Hyatt, PhD.

21 de Octubre

Resumiremos cómo utilizar los resultados de laboratorio rutinarios que pueden revelar signos de toxicidad y problemas de biotransformación en los pacientes. También se abordará, el cómo aplicar pruebas de laboratorio específicas de nutrientes, biomarcadores de daño tóxico, micotoxinas, etc.

**4 BIOTRANSFORMACIÓN. TOXICIDAD INDIVIDUAL .**
Dr. Osvaldo Pérez

28 de Octubre

El conocimiento del metabolismo de los xenobióticos es esencial para un entendimiento de la farmacología y la terapéutica, la toxicología, y el manejo de enfermedades. El ponente nos guiará a través de los aspectos específicos de los sistemas de biotransformación de fase 1 y fase 2.

**5 PROTOCOLOS NUTRICIONALES DE DETOXIFICACIÓN.**
Natalia Díaz, Nutricionista Funcional

04 de Noviembre

Veremos como la nutrición mediante la ingesta de alimentos y suplementos nutricionales específicos, nos ayuda a fomentar la transformación y excreción de tóxicos principalmente por el hígado y los intestinos.

**6 TERAPIA DE QUELACIÓN: ELIMINACIÓN DE LOS METALES PESADOS.**
Dr. Diego Martínez Conde

11 de Noviembre

Una vez que los metales ingresan al cuerpo, pueden acumularse en los tejidos y dificultar su expulsión. El exceso de metales en los órganos puede causar daños y limitar su función. La terapia de quelación consiste en la administración de agentes quelantes para la eliminación de los metales pesados del cuerpo. En este módulo profundizaremos al respecto.

**7 DESINTOXICACIÓN INTEGRAL: CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN Y CARGA TÓXICA.**
Nick Jensen, ND

18 de Noviembre

El Dr. Nick Jensen de Canadá nos guiará a través de los elementos a tener en cuenta para una desintoxicación integral. Se les proporcionarán estrategias y herramientas para ayudar a usted y sus pacientes en este proceso.



METODOLOGÍA

- ✓ Este curso en línea consta de 7 módulos (clases de alrededor de 2 horas cada una) en modalidad virtual.
- ✓ Podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Tendrá la oportunidad de ver las grabaciones de las sesiones las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá seguir el curso a su propio ritmo desde nuestra plataforma web educativa o App para dispositivos móviles.



INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **Curso en línea** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de \$5,000 mxn / \$280 usd, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**



o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

BANCO:
BANORTE

CUENTA:
0429812844

CLAVE INTERBANCARIA:
072 375004298128440

RAZÓN SOCIAL:
Zuckerman JMC y Asociados S.A. de C.V.

RFC:
ZJA160411M91

Regístrese ahora



Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a hola@bioh.mx o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.