

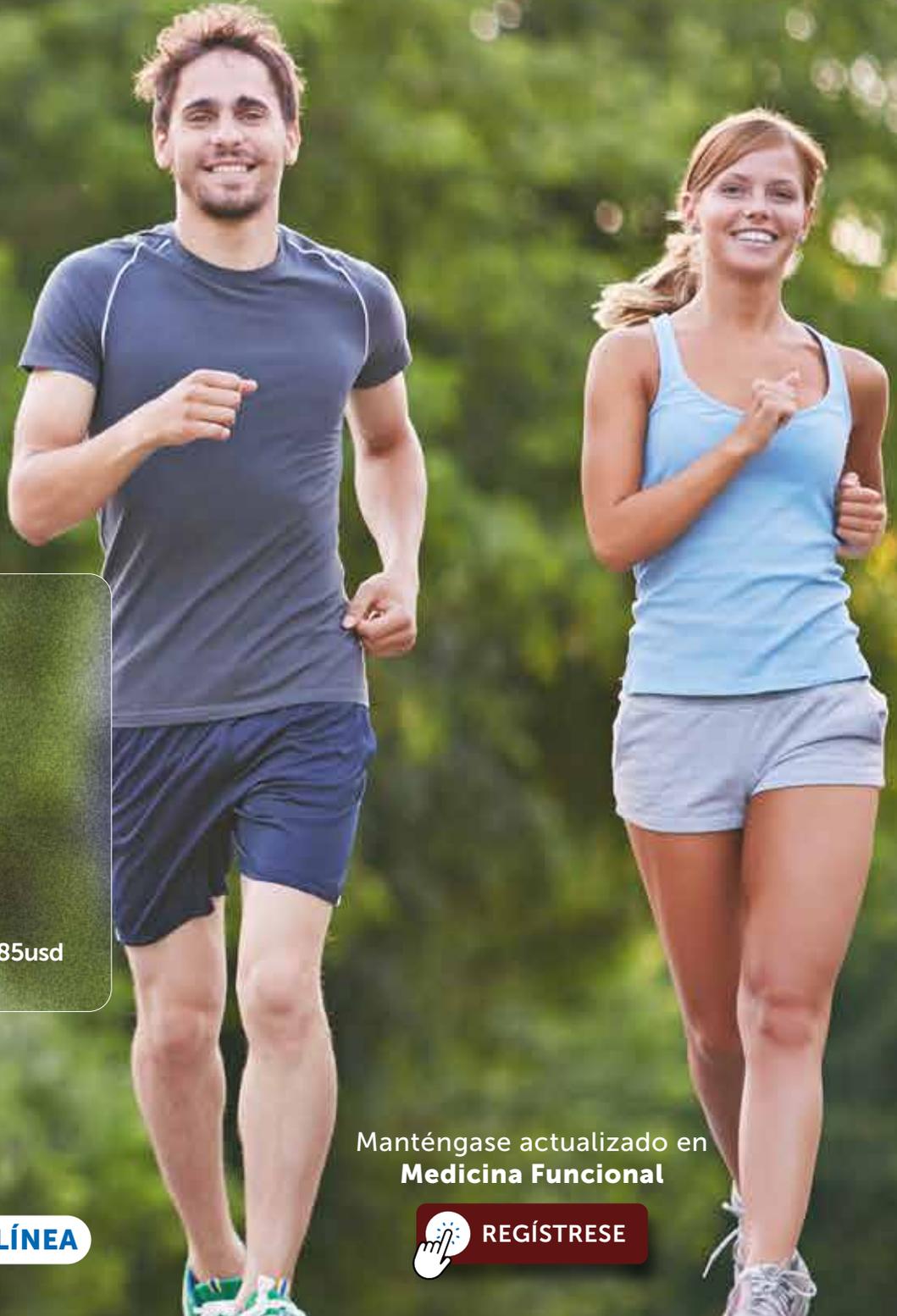


LIFESTYLE
BIOHEALTH
AMERICA



Salud CARDIOMETABÓLICA

DESDE UN ENFOQUE FUNCIONAL E INTEGRATIVO



Duración
7 módulos



Tipo de curso:
Certificado



Modalidad:
En línea



Inversión:
\$5,000mxn / \$285usd

Manténgase actualizado en
Medicina Funcional



CURSO EN LÍNEA



REGÍSTRESE

SALUD CARDIOMETABÓLICA DESDE UN ENFOQUE FUNCIONAL E INTEGRATIVO

En la actualidad, el panorama de la salud global está experimentando una transición significativa, y más que nunca, es crucial abordar de manera integral las crecientes preocupaciones relacionadas con la salud cardiovascular y metabólica. Este curso en línea es una inmersión a los principios de la Medicina Funcional para ofrecer una comprensión profunda y práctica de la salud cardiometabólica y su impacto en la población.

La salud cardiometabólica abarca un espectro de condiciones que afectan el corazón y el metabolismo, como la enfermedad cardiovascular, la diabetes tipo 2 y el síndrome metabólico. Estas condiciones no solo representan una carga significativa para la salud pública, sino que también influyen en la calidad de vida de millones de personas en Latinoamérica y de manera global afecta a la población en general.

En América Latina, las cifras revelan un panorama preocupante. Según datos de organizaciones de salud regional, las enfermedades cardiovasculares se posicionan como la principal causa de mortalidad, contribuyendo con más del 20% de los decesos anuales. La prevalencia de la diabetes tipo 2 sigue una tendencia inquietante, afectando a más del 10% de la población latinoamericana. Estas estadísticas subrayan la necesidad de abordar de manera urgente la salud cardiometabólica en la región y de emprender acciones para cambiar la trayectoria de estas enfermedades evitables.

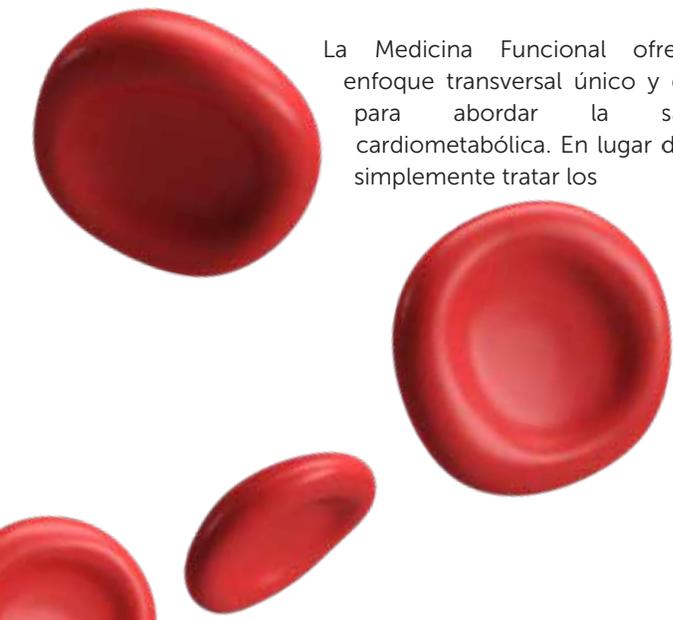
Durante la última década, se han acumulado pruebas que vencer las cardiopatías no es simplemente una cuestión de reducir el colesterol sérico. De hecho, la mitad de las personas que sufren un infarto, tienen un colesterol normal.

La Medicina Funcional ofrece un enfoque transversal único y efectivo para abordar la salud cardiometabólica. En lugar de simplemente tratar los

síntomas, se sumerge en las raíces subyacentes de estas condiciones, reconociendo la complejidad de los factores genéticos, ambientales y de estilo de vida que contribuyen a su desarrollo.

Este curso en línea no solo proporcionará conocimientos teóricos fundamentales sobre la fisiología cardiometabólica, sino que también ofrecerá herramientas prácticas y estrategias clínicas basadas en la Medicina Funcional. Exploraremos cómo la nutrición personalizada, la gestión del estrés, el ejercicio adecuado y otras intervenciones pueden tener un impacto significativo en la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiometabólicas.

“Salud Cardiometabólica desde un enfoque funcional e integrativo” no es solo un curso en línea más; es una oportunidad para transformar la práctica médica y mejorar la vida de los pacientes. Únase a nosotros en este viaje educativo, donde la información se convierte en acción y la teoría se traduce en resultados tangibles. ¡Prepárese para sumergirse en el futuro de la atención médica integral y descubrir cómo puede marcar la diferencia en la salud cardiometabólica de sus pacientes!





¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO EN LINEA?

El Curso en Línea Certificado "Salud Cardiometabólica" de Lifestyle Biohealth América está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud y profesionales de la salud en general interesados en un enfoque funcional y multidisciplinario de la práctica médica.

Prepárese para sumergirse en un curso que transformará su enfoque hacia la salud cardiometabólica. Únase a nuestra comunidad de profesionales de la salud comprometidos con la excelencia y descubra cómo la Medicina Funcional puede marcar la diferencia en la vida de sus pacientes.

¿PORQUÉ ASISTIR?

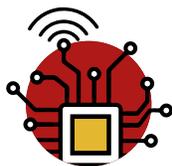
Este curso en línea ha sido cuidadosamente desarrollado para proporcionar una comprensión profunda de los aspectos fundamentales de la salud cardiometabólica y cómo la Medicina Funcional puede transformar la forma en que abordamos estas condiciones. Exploraremos no solo las bases fisiológicas de las enfermedades cardiovasculares y metabólicas, sino también cómo los factores ambientales, genéticos y de estilo de vida influyen en su desarrollo.

En un mundo donde las enfermedades cardiovasculares y metabólicas están en aumento, es imperativo que los profesionales de la salud estén equipados con las herramientas y el conocimiento necesarios para abordar estas condiciones de manera integral y personalizada.

Este curso en línea certificado ayudará a los médicos a comprender la fisiología subyacente al síndrome cardiometabólico y las enfermedades cardiovasculares, los nuevos enfoques para evaluaciones y tratamientos eficaces, y cómo integrar en la práctica estas herramientas que ayudan a salvar vidas.



El tiempo siempre a su favor. Elija un curso y tómelo a la hora y lugar de su preferencia.



Tecnología aplicada en plataformas virtuales que incrementan la calidad de la enseñanza y formación del profesional



Interacción continua. Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



Multifuncional. Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.



Sin necesidad de desplazarse para tomar los cursos, **siempre estarán disponibles dondequiera que esté.**



**1 INTRODUCCIÓN A LA SALUD CARDIOMETABÓLICA****Dra. Sofía López**

En este módulo profundizaremos en la anatomía y fisiología del sistema cardiovascular y metabólico para comprender mejor los procesos subyacentes que llevan a la enfermedad cardiometabólica, entendiendo mejor su origen. También discutiremos cómo diagnosticarla desde la clínica y exámenes de laboratorio

02 de Marzo

**2 FACTORES DE RIESGO EN LA SALUD CARDIOMETABÓLICA****Dra. Silvia Cabrera**

Aprenderemos a identificar y evaluar de manera integral los principales factores de riesgo, incluyendo la genética, la dieta, el estilo de vida y el entorno, pero sobre todo nos enfocaremos en la obesidad, dislipidemia, hipertensión y aterosclerosis.

09 de Marzo

**3 RESISTENCIA A LA INSULINA Y DIABETES TIPO 2: MANEJO INTEGRAL****Dr. Gustavo Orozco**

La resistencia a la insulina ocurre cuando el exceso de glucosa en sangre reduce la capacidad de las células de absorber y utilizar el azúcar en sangre para obtener energía. Esto aumenta el riesgo de desarrollar prediabetes y, finalmente, diabetes tipo 2; además, se encuentra asociada con hipertensión arterial, dislipidemia y obesidad visceral; factores de riesgo en la salud cardiometabólica.

16 de Marzo

**4 SÍNDROME METABÓLICO Y SU RELACIÓN CON LA SALUD CARDIOMETABÓLICA****Dr. Fabio Dos Santos**

El síndrome metabólico es una compleja interrelación de factores de riesgo cardiometabólicos, que se asocia con un incremento entre dos y seis veces el riesgo de enfermedad cardiovascular, diabetes mellitus tipo 2 y muerte por todas las causas.

23 de Marzo

**5 NUTRICIÓN PERSONALIZADA PARA LA SALUD CARDIOMETABÓLICA****L.N. Natalia Díaz**

Durante siglos, la búsqueda de intervenciones nutricionales en las que basar las recomendaciones del tratamiento y la prevención cardiovascular ha contribuido al rápido desarrollo del estudio de los patrones dietéticos y de las enfermedades cardiometabólicas. En este módulo exploraremos la importancia de la nutrición personalizada en la gestión y prevención de las enfermedades cardiovasculares y metabólicas.

30 de Marzo

**6 EJERCICIO Y ESTILO DE VIDA PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO****Dr. Marco Carvajal**

Abordaremos la importancia de la actividad física, la gestión del estrés y otros aspectos del estilo de vida que impactan directamente en la salud cardiovascular. Además exploraremos herramientas prácticas para mejorar el bienestar cardíaco y optimizar la salud en general.

13 de Abril

**7 SALUD CARDIOMETABÓLICA DESDE UN ENFOQUE FUNCIONAL E INTEGRATIVO****Dra. Felice Gersh**

Descubriremos cómo aplicar los principios de la Medicina Funcional e Integrativa en la evaluación y tratamiento de pacientes con enfermedades cardiometabólicas.

20 de Abril



METODOLOGÍA

- ✓ Este curso en línea consta de 7 módulos (clases de alrededor de 2 horas cada una) en modalidad virtual.
- ✓ Podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Tendrá la oportunidad de ver las grabaciones de las sesiones las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá seguir el curso a su propio ritmo desde nuestra plataforma web educativa o App para dispositivos móviles.



INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **Curso en línea** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de \$5,000 mxn / \$280 usd, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**



o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

BANCO:
BANORTE

CUENTA:
0429812844

CLAVE INTERBANCARIA:
072 375004298128440

RAZÓN SOCIAL:
Zuckerman JMC y Asociados S.A. de C.V.

RFC:
ZJA160411M91

Regístrese ahora 

Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a **hola@bioh.mx** o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.