



 Duración
5 módulos

 Tipo de curso:
Certificado

 Modalidad:
En línea

 Inversión:
\$5,000^{MXN}
\$280^{USD}

INTRODUCCIÓN A LA **MEDICINA** *funcional*



Manténgase actualizado en
Medicina Funcional

 **REGÍSTRESE**

 **CURSO EN LÍNEA**

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA FUNCIONAL

La Medicina Funcional se centra en el paciente y permite a profesionales de la salud trabajar con él para abordar las causas subyacentes de la enfermedad. El tratamiento aborda la raíz y las manifestaciones de la enfermedad de manera personalizada, y así, optimiza su salud y promueve su bienestar.

Al abordar la causa raíz, en lugar de los síntomas, médicos, nutriólogos y demás profesionales de la salud, se orientan en identificar la complejidad de la enfermedad y descubrir que una afección tiene muchas causas diferentes.

Como resultado, el tratamiento aborda la raíz y las manifestaciones de la enfermedad de manera completamente personalizada para cada paciente teniendo en cuenta su bioindividualidad; para así, optimizar su salud y calidad de vida.





Aumento de enfermedades **crónicas**:

Más del **60%** de los adultos a nivel mundial padecen al menos una **enfermedad crónica**, y aproximadamente el **40%** vive con dos o más condiciones crónicas.

La medicina funcional ofrece herramientas para abordar estas enfermedades desde su raíz trabajando tanto en la prevención, como en el tratamiento integral cuando ya existe.

Fuente: OMS, CDC



Evidencia **científica** creciente:

Más de **2,000 artículos científicos** respaldan la eficacia de intervenciones funcionales y del estilo de vida en enfermedades como síndrome metabólico, disbiosis intestinal, resistencia a la insulina, enfermedades autoinmunes, trastornos del estado de ánimo, entre otras enfermedades crónicas.

Fuente: PubMed, Institute for Functional Medicine



Formación profesional en **expansión**:

Más de **100,000 profesionales de la salud** han sido capacitados en Medicina Funcional a través de cursos y certificaciones en Estados Unidos, Europa y América Latina.

Fuente: Institute for Functional Medicine (IFM), A4M, SAFM



crecimiento del mercado de salud funcional:

El mercado global de la medicina funcional y personalizada ha superado los **100 mil millones de dólares** y se espera que alcance más de **220 mil millones en 2030**, impulsado por la demanda de intervenciones preventivas, nutrición clínica y terapias personalizadas.

Fuente: Global Market Insights, 2023



interés en Latinoamérica:

En los últimos 5 años, ha habido un **crecimiento sostenido** en la demanda de formación en Medicina Funcional en países como **México, Colombia, Argentina y Chile**, impulsado por el aumento del acceso a información científica y el descontento con modelos convencionales centrados solo en el síntoma.



¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO EN LINEA?

El Curso en Línea Certificado "Introducción a la Medicina Funcional" de **Lifestyle Biohealth América** está dirigido a médicos, nutriólogos y otros profesionales de la salud, este programa proporciona las bases teóricas y prácticas para integrar el enfoque funcional en la práctica clínica contemporánea.

¿POR QUÉ ASISTIR?

La Medicina Funcional es un enfoque médico basado en sistemas biológicos que busca identificar los mecanismos fisiopatológicos subyacentes a los procesos de enfermedad crónica. A través de una **evaluación clínica integral** centrada en el paciente, permite establecer conexiones entre genética, medio ambiente, estilo de vida y redes funcionales del organismo.

Este curso en línea ofrece una **introducción estructurada al modelo de Medicina Funcional**, abordando herramientas de evaluación funcional y estrategias terapéuticas centradas en la modulación de factores del estilo de vida. Además, se exploran fundamentos de epigenética, interacciones entre sistemas (inmunológico, endocrino, digestivo y neurológico) y el principio de bioindividualidad como base de la intervención personalizada.



Clases en vivo para enriquecer su aprendizaje con interacción en tiempo real y feedback inmediato.



Interacción continua. Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



Multifuncional. Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.



Siempre disponible. Sin necesidad de desplazarse, siga sus cursos desde cualquier lugar con conexión a internet.



MÓDULOS:

Quiero hablar
con un asesor



1 FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS DE LA MEDICINA FUNCIONAL E INTEGRATIVA DR. FRANCISCO GUZMÁN

Descripción:

Este módulo introduce los conceptos básicos y la filosofía de la medicina funcional, destacando cómo se diferencia del enfoque médico tradicional. Se exploran las bases teóricas que sustentan este modelo y su enfoque en la causa raíz de las enfermedades.

21 de Junio

Objetivos:

- Comprender qué es la medicina funcional y sus diferencias con la medicina convencional.
- Identificar los principios fundamentales que guían este enfoque, así como su historia y evolución.
- Reconocer el paradigma de la salud: estudiar la importancia del modelo centrado en la causa raíz para el diagnóstico y tratamiento.
- Conocer las diferentes herramientas básicas en medicina funcional
- Analizar casos clínicos de la mano de los conferencistas.
- Descubrir el rol del profesional en un modelo centrado en el paciente



2 EVALUACIÓN INTEGRAL Y DIAGNÓSTICO FUNCIONAL DRA. MARÍA PAULA VENEGAS

Descripción:

Se profundiza en la evaluación del paciente desde una perspectiva funcional, integrando conocimientos de anatomía, fisiología y factores desencadenantes de enfermedades. Se presentan herramientas diagnósticas específicas y la interpretación funcional de pruebas clínicas.

28 de Junio

Objetivos:

- Analizar la interrelación de sistemas corporales en la salud y enfermedad.
- Identificar factores genéticos, ambientales y de estilo de vida que afectan la salud.
- ¿Qué es la epigenética y cómo influye en la enfermedad?
- Profundizar de manera específica el significado de "bioindividualidad" y variabilidad metabólica.
- Aplicar herramientas para la evaluación funcional del paciente.
- Conocer pruebas clínicas innovadoras en Medicina Funcional.
- Aprender a interpretar pruebas clínicas desde un enfoque funcional.



3 MANEJO DEL ESTRÉS, HORMONAS Y SALUD METABÓLICA DR. ANTONIO POSADA

Descripción:

Se exploran los efectos del estrés, el sueño y las hormonas en la salud, así como las intervenciones funcionales para equilibrar estos sistemas. Se discuten terapias hormonales y técnicas para mejorar el bienestar metabólico y hormonal.

05 de Julio

Objetivos:

- Identificar cómo el estrés y el cortisol afectan la salud integral.
- Reconocer la importancia del sueño y los ritmos circadianos en la regulación hormonal.
- Establecer como la cronodisrupción afecta el sentido general de salud y bienestar
- Aprender sobre el estilo de vida como medicina: Ejercicio y conexión mente-cuerpo
- Analizar el uso y fundamentos de las hormonas bioidénticas y terapias funcionales.
- Aplicar estrategias para el manejo del estrés y la salud hormonal



4 NUTRICIÓN FUNCIONAL Y MICROBIOTA L.N. TERESA RODRIGUEZ

Descripción:

Este módulo aborda la nutrición desde la perspectiva funcional, enfatizando la personalización de la dieta y el papel crucial de la microbiota intestinal en la salud integral. Se revisan estrategias para modular el metabolismo y la inflamación a través de la alimentación y suplementos.

12 de Julio

Objetivos:

- Comprender los principios de la nutrición funcional y su aplicación clínica.
- Explicar la relación entre microbiota intestinal y salud sistémica.
- Diseñar estrategias nutricionales para mejorar el metabolismo y reducir la inflamación.
- Conocer el uso de suplementos y nutracéuticos en medicina funcional.



5 INTERVENCIONES FUNCIONALES Y PLANIFICACIÓN TERAPÉUTICA DRA. IRMA SPINOLA

Descripción:

Este módulo integra los conocimientos previos para diseñar planes terapéuticos personalizados basados en la medicina funcional. Se abordan técnicas para la resolución de inflamación, detoxificación y manejo de enfermedades crónicas con un enfoque integral.

19 de Julio

Objetivos:

- Elaborar planes de tratamiento individualizados basados en una evaluación funcional.
- Aplicar estrategias para la resolución de procesos inflamatorios y detoxificación.
- Integrar intervenciones nutricionales, de estilo de vida y suplementación.
- Evaluar casos clínicos y diseñar seguimiento efectivo para mejorar la calidad de vida.
- Establecer los pasos para iniciar la práctica funcional.



METODOLOGÍA

- ✓ Podrá acceder a las clases en vivo los días sábados a las 10:00 am (tiempo del centro de México) a partir de la fecha de inicio del curso.
- ✓ Este curso en línea consta de 5 módulos (clases de alrededor de 2 horas cada una) en modalidad virtual.
- ✓ Podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Tendrá la oportunidad de ver las grabaciones de las sesiones las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá seguir el curso a su propio ritmo desde nuestra plataforma web educativa.



INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **Curso en línea** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de **\$5,000 mxn / \$280 usd**, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**

o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

BANCO:
BANREGIO

CUENTA:
141-91407-001-8

CLAVE INTERBANCARIA:
058375000152287830

RAZÓN SOCIAL:
Instituto Biohealth America, S.C.

RFC:
IBA230922JHA



Regístrese ahora



ACERCA DE



En **Lifestyle Biohealth América**, promovemos la formación continua de médicos y profesionales de la salud a través de una plataforma educativa en línea, flexible y centrada en la aplicación clínica. Durante **más de 9 años**, hemos sido pioneros en el desarrollo de programas de actualización en **Medicina Funcional y Terapia de Reemplazo Hormonal**, con impacto en México y América Latina.

Contamos con la participación de **ponentes internacionales de alto nivel**, líderes en su campo, lo que garantiza un enfoque actualizado, riguroso y basado en evidencia. Nuestra comunidad ya supera los **2,000 profesionales de la salud capacitados**, quienes han transformado su práctica con herramientas clínicas aplicables desde el primer día.

A diferencia de los métodos tradicionales, utilizamos un **enfoque interactivo y funcional del aprendizaje**, que trasciende la teoría y acompaña al profesional en su entorno clínico real. Nuestra metodología favorece la integración del conocimiento y su aplicación directa para mejorar los resultados en la salud del paciente.

Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a hola@lifestylebioh.com o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.