

CURSO EN LÍNEA
MEDICINA
funcional
NIVEL INTERMEDIO

 Duración
5 módulos

 Tipo de curso:
Certificado

 Modalidad:
En línea

 Inversión:
\$5,000^{MXN}
\$270^{USD}

Manténgase actualizado en
Medicina Funcional

 **REGÍSTRESE**

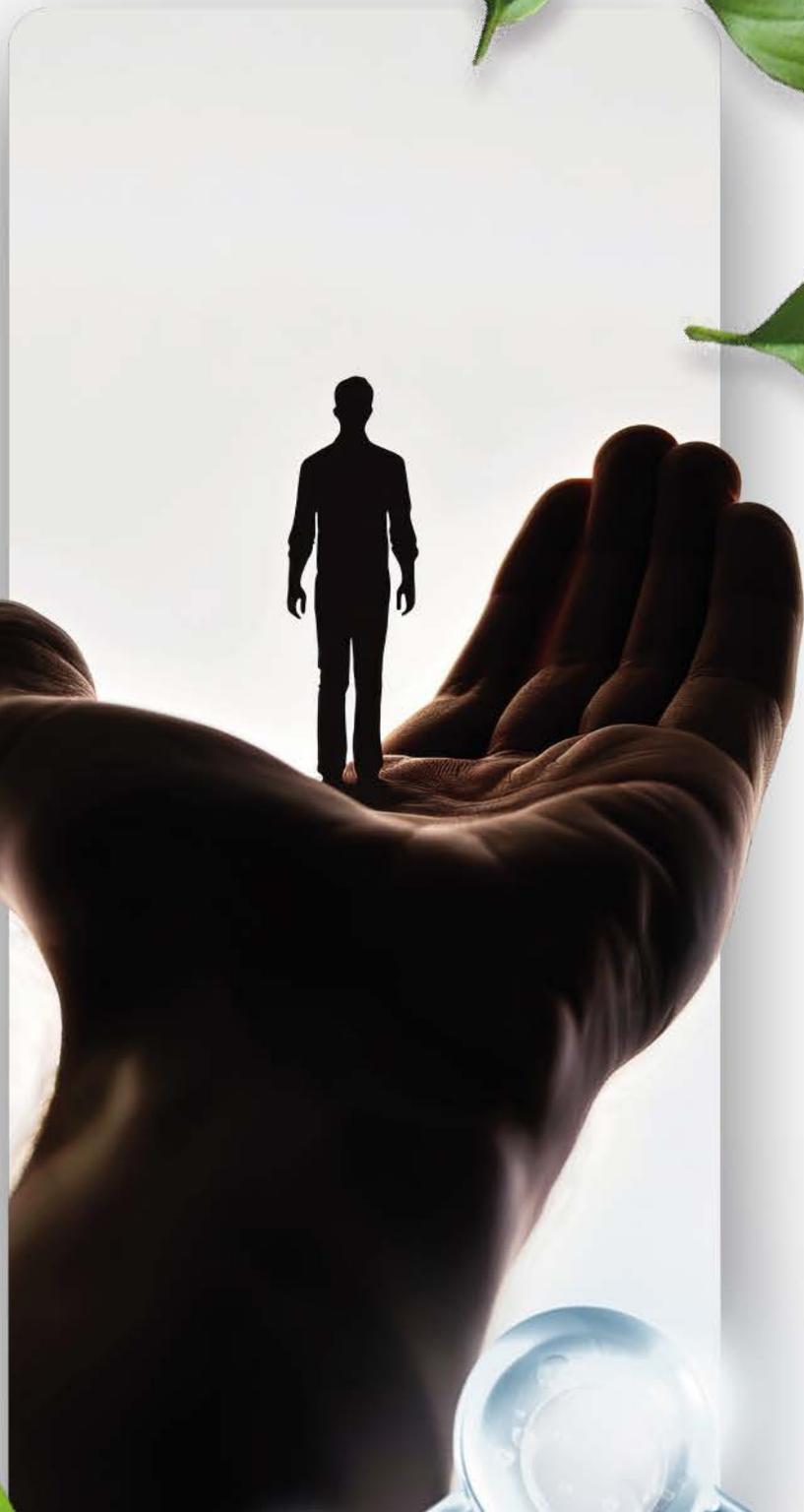
 **CURSO EN LÍNEA**

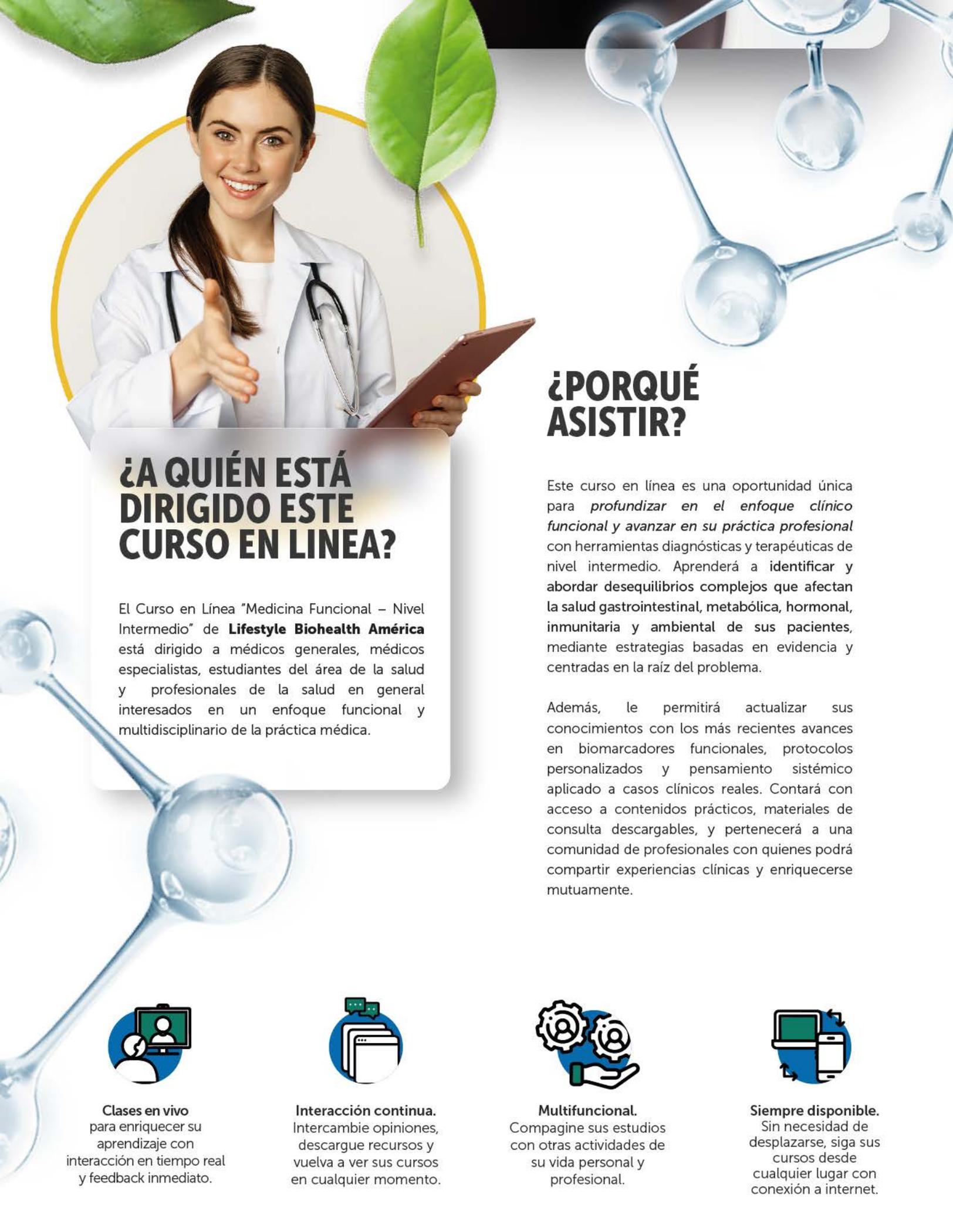
INTRODUCCIÓN AL NIVEL INTERMEDIO

La Medicina Funcional ha transformado la manera en que comprendemos la salud y la enfermedad, poniendo en el centro al paciente, sus sistemas interconectados y su entorno. Si usted ya cuenta con los fundamentos básicos, este **Curso en Línea de Medicina Funcional – Nivel Intermedio** está diseñado para llevarle un paso más allá, integrando herramientas clínicas más avanzadas, pensamiento sistémico y estrategias terapéuticas basadas en evidencia.

A lo largo de cinco módulos especializados, desarrollará competencias prácticas para abordar casos clínicos complejos en áreas clave como **la salud gastrointestinal, cardiometabólica, hormonal, inmunitaria y ambiental. Aprenderá a interpretar biomarcadores funcionales**, aplicar protocolos personalizados y diseñar planes terapéuticos que realmente transformen la vida de sus pacientes.

Este curso es su siguiente paso hacia una práctica clínica más profunda, más precisa y verdaderamente integradora.





¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO EN LINEA?

El Curso en Línea "Medicina Funcional – Nivel Intermedio" de **Lifestyle Biohealth América** está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud y profesionales de la salud en general interesados en un enfoque funcional y multidisciplinario de la práctica médica.

¿PORQUÉ ASISTIR?

Este curso en línea es una oportunidad única para *profundizar en el enfoque clínico funcional y avanzar en su práctica profesional* con herramientas diagnósticas y terapéuticas de nivel intermedio. Aprenderá a identificar y abordar **desequilibrios complejos** que afectan la salud **gastrointestinal, metabólica, hormonal, inmunitaria y ambiental** de sus pacientes, mediante estrategias basadas en evidencia y centradas en la raíz del problema.

Además, le permitirá actualizar sus conocimientos con los más recientes avances en biomarcadores funcionales, protocolos personalizados y pensamiento sistémico aplicado a casos clínicos reales. Contará con acceso a contenidos prácticos, materiales de consulta descargables, y pertenecerá a una comunidad de profesionales con quienes podrá compartir experiencias clínicas y enriquecerse mutuamente.



Clases en vivo para enriquecer su aprendizaje con interacción en tiempo real y feedback inmediato.



Interacción continua. Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



Multifuncional. Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.



Siempre disponible. Sin necesidad de desplazarse, siga sus cursos desde cualquier lugar con conexión a internet.

MÓDULOS:

Quiero hablar
con un asesor



1

SALUD GASTROINTESTINAL: DEL DIAGNÓSTICO A LA PRÁCTICA CLÍNICA PERSONALIZADA.

L.N. Natalia Díaz

Descripción:

Exploraremos la fisiopatología avanzada del eje intestino-cerebro-inmunidad y su implicación clínica en enfermedades crónicas. Este módulo se enfoca en el diagnóstico funcional y las intervenciones personalizadas en disbiosis, **SIBO**, hiperpermeabilidad intestinal, y condiciones inflamatorias crónicas.

Objetivos:

- Profundizar en el análisis funcional de la microbiota intestinal y sus metabolitos.
- Integrar el uso clínico de pruebas avanzadas (GI MAP, SIBO, zonulina, etc.).
- Diseñar estrategias terapéuticas individualizadas con enfoque en reparación de la mucosa, regulación inmune local y restablecimiento de la eubiosis.
- Aplicar el **modelo 5R** en contextos clínicos intermedios.

13 de Sep



2

SALUD INMUNITARIA: MODULACIÓN DEL SISTEMA INMUNE EN TIEMPOS DE INFLAMACIÓN CRÓNICA

Dra. Sofía López López

Descripción:

Se estudia la inmunorregulación desde un enfoque funcional, centrado en la **detección de desequilibrios de las células T helper** (TH1/TH2, TH17/Treg) y su relación con enfermedades autoinmunes, alergias e infecciones crónicas. Se revisan estrategias clínicas basadas en evidencia para modular la respuesta inmunitaria.

Objetivos:

- Interpretar **estudios inmunológicos avanzados** (paneles autoinmunes, linfocitos TH, inmunoglobulinas funcionales).
- Aplicar estrategias de inmunomodulación nutricional, microbiota-dependiente y fitoterapéutica.
- Identificar factores gatillo inmunes (alimentarios, infecciosos, ambientales) y planear intervenciones progresivas.
- Estudiar casos de enfermedades autoinmunes y alergias alimentarias con abordaje funcional.

20 de Sep



3

SALUD HORMONAL: EJES HORMONALES Y TERAPIAS PERSONALIZADAS

Dra. María Paula Venegas

Descripción:

Se profundiza en los ejes hormonales clave: HPA (hipotálamo-hipofisario-adrenal "estrés"), HPG (hipotálamo-hipofisario-gonadal "reproductivo"), HPT (eje hipotálamo-hipofisario-tiroideo "tiroides") y su interacción funcional. Este módulo permite analizar con profundidad patrones clínicos y pruebas hormonales, así como formular planes de intervención integrales con o sin reemplazo hormonal.

Objetivos:

- Interpretar **pruebas hormonales salivales**, urinarias (DUTCH Test) y séricas con enfoque funcional.
- Identificar patrones clínicos asociados a disfunción hormonal (fatiga suprarrenal, síndrome premenstrual, hipotiroidismo subclínico, andropausia).
- Diseñar planes terapéuticos integradores: bioidénticos, nutrición y estilo de vida.
- Aplicar casos clínicos con comorbilidades hormonales (resistencia a la insulina, depresión, infertilidad).

27 de Sep



4

NEUROINFLAMACIÓN: EVALUACIÓN Y ESTRATEGIAS CLÍNICAS PARA LA MODULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Dra. Silvia Cabrera

Descripción:

La neuroinflamación es un proceso central en el desarrollo y progresión de múltiples enfermedades neurológicas, psiquiátricas y sistémicas. Este módulo explora en profundidad los mecanismos inmuno-neuronales implicados, el papel de la barrera hematoencefálica, la glía y los mediadores proinflamatorios, así como su relación con el eje intestino-cerebro. A través de un enfoque funcional, se revisarán herramientas diagnósticas avanzadas, biomarcadores clave y estrategias clínicas personalizadas para la prevención y reversión de la neuroinflamación, integrando nutrición, suplementación, modulación de la microbiota y terapias regenerativas.

Objetivos:

- Comprender la fisiopatología de la neuroinflamación y su relación con enfermedades neurodegenerativas, autoinmunes y trastornos del estado de ánimo.
- Identificar los principales **biomarcadores y estudios funcionales** para evaluar la neuroinflamación (citocinas, microglía activa, permeabilidad de la barrera hematoencefálica).
- Analizar el rol del **eje intestino-cerebro-inmunidad** y la microbiota en la modulación neuroinflamatoria.
- Diseñar protocolos clínicos personalizados para la reducción de neuroinflamación que integren estrategias nutricionales, suplementación, actividad física, técnicas de manejo del estrés y terapias regenerativas basadas en evidencia.
- Aplicar el conocimiento a casos clínicos reales para optimizar la función cognitiva, el rendimiento cerebral y la calidad de vida del paciente.

04 de Oct



5

SALUD CARDIOMETABÓLICA: ABORDAJE SISTÉMICO DE LA INFLAMACIÓN Y LA RESISTENCIA A LA INSULINA

Dr. Fabio Dos Santos

Descripción:

Se profundiza en el análisis clínico y funcional de los trastornos cardiometabólicos, entendidos como condiciones inflamatorias crónicas de bajo grado. Se revisan herramientas diagnósticas avanzadas y se desarrollan estrategias de intervención personalizadas en dislipidemia, prediabetes, síndrome metabólico y riesgo cardiovascular.

Objetivos:

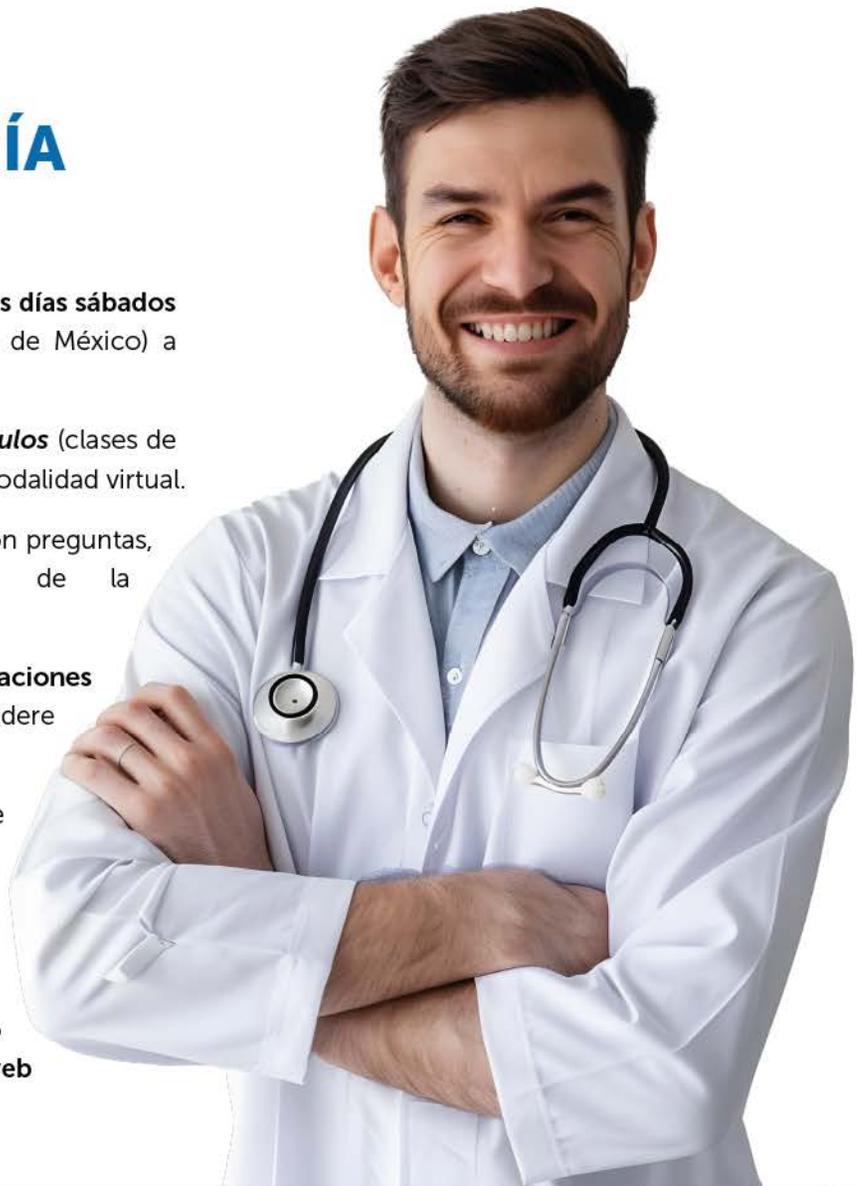
- Interpretar **biomarcadores avanzados** (hs-CRP, HOMA-IR, NMR Lipoprofile, ApoB/ApoA1).
- Identificar patrones clínicos relacionados con disfunción mitocondrial, resistencia a la insulina y dislipidemia funcional.
- Diseñar intervenciones que integren nutrición funcional, actividad física adaptada, manejo del estrés y suplementación basada en evidencia.
- Analizar casos clínicos con comorbilidades metabólicas para una intervención integradora.

11 de Oct



METODOLOGÍA

- ✓ Podrá acceder a **las clases en vivo los días sábados a las 10:00 am** (tiempo del centro de México) a partir de la fecha de inicio del curso.
- ✓ Este curso en línea consta de **5 módulos** (clases de alrededor de 2 horas cada una) en modalidad virtual.
- ✓ Podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Tendrá la oportunidad de **ver las grabaciones de las sesiones** las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá seguir el curso a su propio ritmo desde **nuestra plataforma web educativa**.



INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **Curso en línea** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de \$5,000 mxn / \$270 usd, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**



o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

BANCO:
BANREGIO

CUENTA:
141-91407-001-8

CLAVE INTERBANCARIA:
058375000152287830

RAZÓN SOCIAL:
Instituto Biohealth America, S.C.

RFC:
IBA230922JHA

Regístrate ahora



ACERCA DE



En **Lifestyle Biohealth América**, promovemos la formación continua de médicos y profesionales de la salud a través de una plataforma educativa en línea, flexible y centrada en la aplicación clínica. Durante **más de 9 años**, hemos sido pioneros en el desarrollo de programas de actualización en **Medicina Funcional y Terapia de Reemplazo Hormonal**, con impacto en México y América Latina.

Contamos con la participación de **ponentes internacionales de alto nivel**, líderes en su campo, lo que garantiza un enfoque actualizado, riguroso y basado en evidencia. Nuestra comunidad ya supera los **2,000 profesionales de la salud capacitados**, quienes han transformado su práctica con herramientas clínicas aplicables desde el primer día.

A diferencia de los métodos tradicionales, utilizamos un **enfoque interactivo y funcional del aprendizaje**, que trasciende la teoría y acompaña al profesional en su entorno clínico real. Nuestra metodología favorece la integración del conocimiento y su aplicación directa para mejorar los resultados en la salud del paciente.

Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a hola@lifestylebioh.com o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.