

Workshop : T.R.H.B. Hormonas en equilibrio

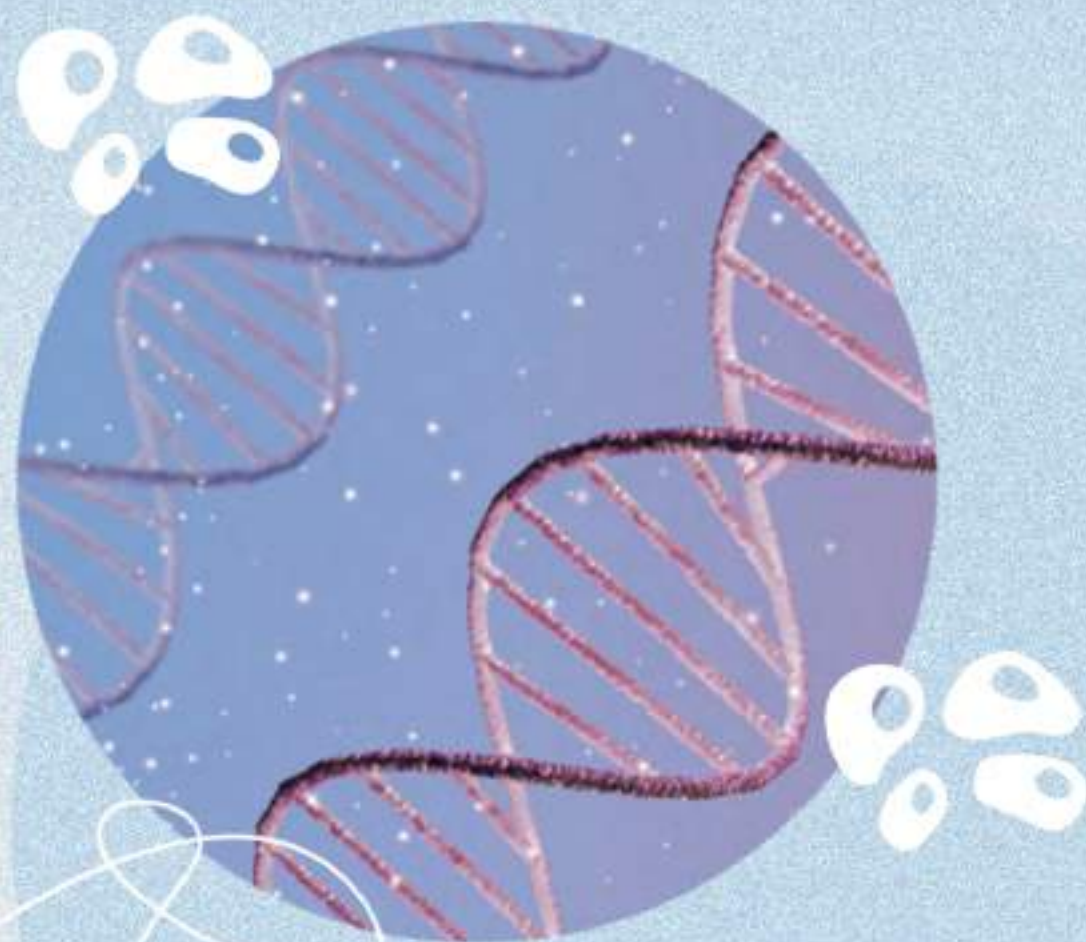
Impartido por:

Dr. Antonio Posada

Dra. Maribel Quiroz

17 y 18 de Octubre, 2025

Barcerló México Reforma, CDMX

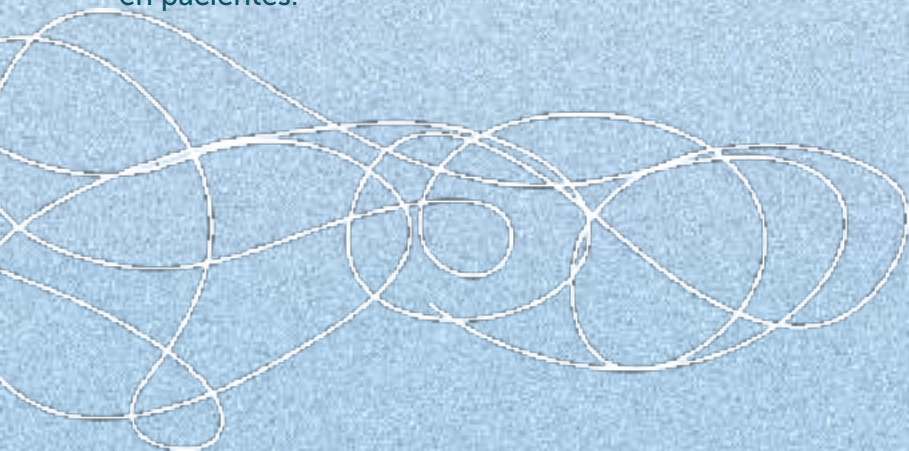
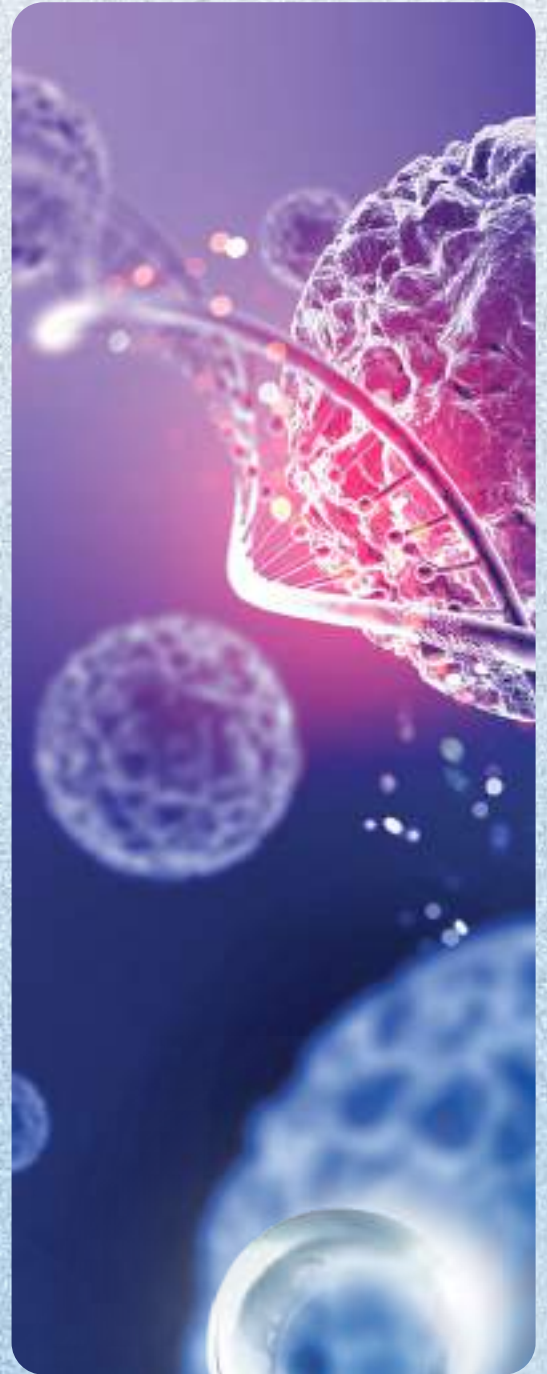


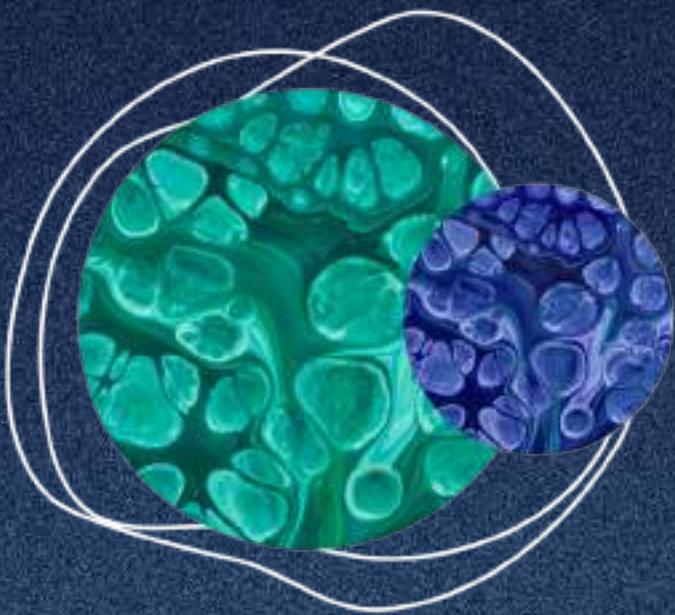
INTRODUCCIÓN

La Terapia de Reemplazo Hormonal (TRH) ha evolucionado de manera significativa en las últimas décadas, ofreciendo diversas alternativas para mejorar la calidad de vida de hombres y mujeres que atraviesan etapas de desequilibrio hormonal. Dentro de estas opciones, los comprimidos representan una herramienta terapéutica cada vez más utilizada por su capacidad de liberar hormonas de manera constante y sostenida en el tiempo. Sin embargo, no constituyen la única alternativa; cápsulas, cremas, geles, tabletas y gotas sublinguales también forman parte del arsenal terapéutico que los profesionales deben conocer, evaluar y aplicar según cada caso clínico.

No se trata de reemplazar lo que ya conocemos, sino de enriquecer nuestro arsenal clínico, proporcionando a los profesionales de la salud las herramientas y el conocimiento necesarios para ofrecer tratamientos más personalizados y adaptados a las necesidades únicas de cada paciente.

Este workshop intensivo brinda una formación completa y actualizada en el manejo integral de la TRH, con especial énfasis en el uso de comprimidos, abordando no solo su evidencia clínica y comparativa frente a otras formas farmacéuticas, sino también la parte práctica de su utilización en pacientes.





¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE WORKSHOP?

Este workshop está diseñado para profesionales de la salud interesados en profundizar en la Terapia de Reemplazo Hormonal desde un enfoque práctico, integral y actualizado. En particular:

- ✓ Médicos generales y familiares.
- ✓ Ginecólogos, urólogos y endocrinólogos.
- ✓ Especialistas en medicina interna y medicina del envejecimiento.
- ✓ Médicos dedicados a la medicina funcional, integrativa y regenerativa.

R?

Los cambios hormonales asociados a la menopausia, la andropausia y otros trastornos endocrinos impactan directamente en la salud física, emocional y metabólica de los pacientes. El manejo adecuado de estos desequilibrios requiere de un conocimiento profundo, no solo de la fisiología hormonal, sino también de las diferentes presentaciones farmacéuticas y su correcta aplicación clínica.

La justificación para asistir a este taller es clara y contundente:

- ✓ **Actualización y Expansión de Conocimientos:** El campo de la TRH evoluciona rápidamente. A menudo, las opciones de tratamiento se presentan de forma aislada. **Este taller ofrece una visión integral**, posicionando a los comprimidos no como la única solución, sino como una alternativa que puede complementar o superar a las formas farmacéuticas tradicionales en casos específicos.
- ✓ **Dominio de una Técnica Práctica* Crucial:** No basta con la teoría; el verdadero dominio reside en la aplicación práctica*. Una parte esencial de este taller se centrará en la práctica de la **aplicación de comprimidos**. Abordaremos la técnica paso a paso, desde la preparación y la asepsia, hasta la aplicación precisa y el cuidado post-procedimiento.
- ✓ **Mejora de la Personalización del Tratamiento:** En una medicina cada vez más centrada en el paciente, **la personalización es clave**. Aprenderemos a discernir cuándo un comprimido es la mejor opción para un paciente, en comparación con cremas, cápsulas u otras formulaciones, permitiendo una toma de decisiones clínicas más informada y precisa.

Este taller no solo actualizará su conocimiento teórico, sino que también le proporcionará una habilidad práctica diferenciadora que lo destacará en el campo de la medicina funcional e integrativa. Le invitamos a ser parte de esta experiencia educativa que le permitirá ofrecer tratamientos más innovadores y efectivos a sus pacientes.

*La práctica se realizará de acuerdo a las normativas sanitarias vigentes de la sede y ciudad.

PONENTES



DR. ANTONIO POSADA

Especialista en Gineco-Obstetricia con subespecialidad en Oncología Ginecológica. Cuenta con Diplomado en Colposcopia por el Hospital General de México y un Diplomado en Mastología y Reconstrucción Mamaria realizado en Barcelona, España. Ha complementado su formación con múltiples cursos y diplomados en Medicina Funcional y Anti-Aging avalados por A4M y AMMG. Es profesor del Diplomado en Terapia Hormonal Bioidéntica en la Universidad del Valle de México y la Universidad de Zacatecas, así como Maestro Latinoamericano de Endocrinología Ginecológica por la Asociación Latinoamericana de Endocrinología Ginecológica. Además, es profesor del Diplomado en Colposcopia de COMEGICO y se ha desempeñado como presidente del Colegio de Ginecología de Saltillo, contribuyendo de manera activa a la educación médica continua.



DRA. MARIBEL QUIROZ

La Dra. Maribel Quiróz es especialista en Ginecología y Obstetricia por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Ha complementado su formación con múltiples especializaciones y diplomados, entre los que destacan: Colposcopia y Patología del Tracto Genital Inferior por la UNAM; Ultrasonido Materno-Fetal y Ginecológico, así como Laparoscopia y Endoscopia Ginecológica Avanzada por la Universidad La Salle; y Ginecología Cosmética Láser y Medicina Bioregenerativa, así como Terapia Hormonal Bioidéntica y Medicina Funcional por la Universidad de Zacatecas. Es miembro y profesora del Colegio Mexicano de Gineco-Cosmética y forma parte del Colegio Mexicano de Ginecología y Obstetricia, contribuyendo activamente a la actualización y formación continua de especialistas en su área.

GÍA

- ✓ Este Workshop tendrá una duración de 12 horas, dividido en 2 sesiones los días 17 y 18 de Octubre en modalidad presencial.
- ✓ Durante las sesiones podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Posterior a las sesiones en vivo, tendrá la oportunidad de ver las grabaciones las veces que lo considere necesario en nuestra plataforma web.
- ✓ En el desarrollo de las sesiones se emplearán lecturas y otros recursos como estudios, paneles de laboratorio y casos clínicos.
- ✓ Al finalizar el workshop, recibirá su certificado de asistencia digital.

AGENDA

DÍA 1: VIERNES 17 DE OCTUBRE

PONENTE: DRA. MARIBEL QUIROZ

- **02:00 : Presentación y Bienvenida**
- **02:15 : Generalidades de la Terapia de Reemplazo Hormonal**
 - Principales hormonas en TRH: estrógenos, testosterona, progesterona.
 - Indicaciones clínicas más frecuentes: menopausia, andropausia, disfunción sexual, osteoporosis, fatiga crónica, síndrome metabólico.
 - Formas farmacéuticas: cápsulas orales, tabletas y gotas sublinguales, cremas/geles transdérmicos, cremas vaginales, comprimidos.
 - Evidencia científica: ventajas y limitaciones de cada presentación.
- **03:00 : Bases clínicas de la Terapia de Reemplazo Hormonal**
 - Evaluación inicial del paciente: historia clínica, síntomas, exámenes de laboratorio.
 - Criterios de selección para comprimidos vs. otras formas farmacéuticas.
- **03:45 : Evidencia clínica sobre comprimidos (pellets) y comparativa con otras formas farmacéuticas**
 - Duración y estabilidad de los niveles hormonales.
 - Perfil de seguridad: complicaciones y efectos adversos más comunes.
 - Comparación de efectividad y adherencia del paciente.
- **04:30 : Receso y Coffee Break**
- **04:45 : Planes terapéuticos individualizados**
 - Cómo decidir la forma farmacéutica más adecuada para cada paciente.
 - Combinación de pellets con otras formas (ej. estrógenos transdérmicos + testosterona en comprimidos).
 - Ajustes de dosis según sexo, edad, peso y comorbilidades.
 - Consideraciones legales y regulatorias.
- **05:45 : Casos Clínicos**
 - Paciente tratado con diferentes formas farmacéuticas
 - Paciente con contraindicación para comprimidos.
- **06:30 : Preguntas y Respuestas**

AGENDA

DÍA 2: SÁBADO 18 DE OCTUBRE

PONENTE: DR. ANTONIO POSADA

- **08:00 : Aspectos prácticos de la terapia con comprimidos**

- Materiales y equipo necesario.
- Protocolos de asepsia y anestesia local.
- Zonas de aplicación: glúteo, cadera, abdomen bajo.

- **08:45 : Procedimiento paso a paso**

- Demostración por parte del instructor.
- Práctica supervisada de colocación en paciente.
- Manejo de efectos adversos inmediatos.

- **11:00 : Receso y Coffee Break**

- **11:15 : Control posterior y seguimiento al paciente.**

- Evaluación de síntomas, bienestar general y efectos percibidos tras la aplicación.
- Exámenes de laboratorio para control de niveles hormonales.
- Educación al paciente: cuidados locales posteriores (higiene, evitar ejercicio intenso en 48 hrs, signos de alarma).
- Agenda de controles: periodicidad ideal según edad, sexo y patología de base.
- Registro médico: documentación detallada del procedimiento, dosis, lote y fecha de aplicación.

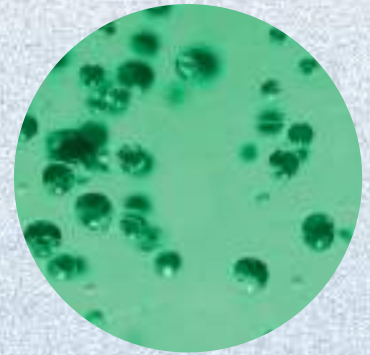
- **12:00 : Manejo de posibles complicaciones**

- Complicaciones locales
- Efectos adversos sistémicos: síntomas de sobredosificación, síntomas de infradosificación.
- Protocolos de intervención, de ser necesario.

- **12:45 : Casos Clínicos**

- Mujer en menopausia con síntomas vasomotores.
- Hombre con déficit androgénico y fatiga crónica.
- Resolución en conjunto: comprimidos, cápsulas, crema o combinación?

- **01:30 : Preguntas y Respuestas**



E LIFESTYLE BIOHEALTH

En Lifestyle Biohealth América, promovemos la formación continua de médicos y profesionales de la salud a través de una plataforma educativa en línea, flexible y centrada en la aplicación clínica. Durante más de 9 años, hemos sido pioneros en el desarrollo de programas de actualización en Medicina Funcional y Terapia de Reemplazo Hormonal, con impacto en México y América Latina.

Contamos con la participación de ponentes internacionales de alto nivel, líderes en su campo, lo que garantiza un enfoque actualizado, riguroso y basado en evidencia. Nuestra comunidad ya supera los 2,000 profesionales de la salud capacitados, quienes han transformado su práctica con herramientas clínicas aplicables desde el primer día.

A diferencia de los métodos tradicionales, utilizamos un enfoque interactivo y funcional del aprendizaje, que trasciende la teoría y acompaña al profesional en su entorno clínico real. Nuestra metodología favorece la integración del conocimiento y su aplicación directa para mejorar los resultados en la salud del paciente.



INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO

La inversión por este workshop de Lifestyle Biohealth América es de **\$10,600 MXN**, en una sola exhibición o diferido hasta 6 meses sin intereses.

BANCO: **BANREGIO**

CUENTA: **141-91407-001-8**

CLAVE INTERBANCARIA:
058375000152287830

RAZÓN SOCIAL:
Instituto Biohealth America, S.C.

RFC:
IBA230922JHA

Su registro incluye:

- 2 días de sesiones
- Coffee Break
- Participación en las sesiones de preguntas y respuestas
- Curso en línea "Introducción al Reemplazo Hormonal" para los primeros 5 inscritos
- Acceso a las grabaciones del workshop
- Formar parte del grupo exclusivo de WhatsApp sólo para inscritos donde podrá obtener retroalimentación de sus colegas y ponentes.

Regístrese ahora

