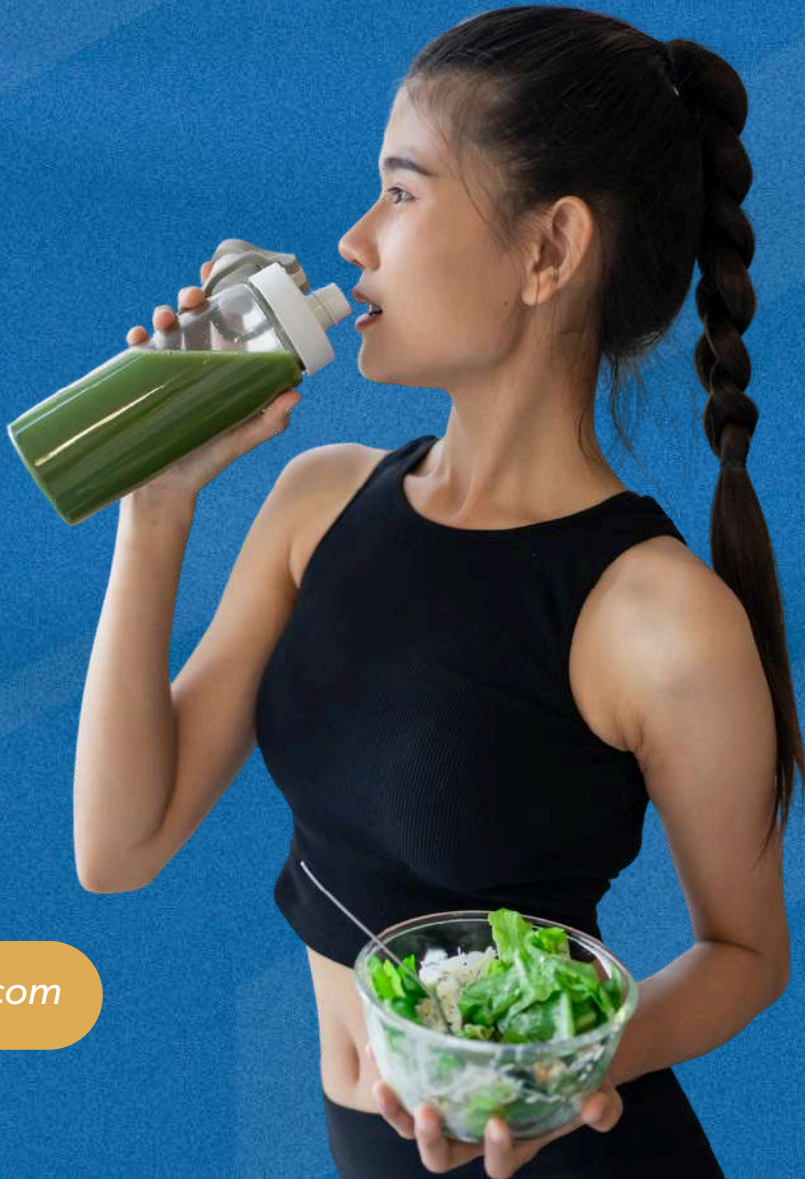




**VIP TRAINING** para  
profesionales de la salud y  
**público en general**

# PROGRAMA KETO

*aplicación práctica*



Inscríbete

[www.lifestylebioh.com](http://www.lifestylebioh.com)

Más información



322 216 9041

# INTRODUCCIÓN

El Programa Keto 360 no es simplemente una guía sobre qué comer, sino una inmersión profunda en la fisiología de la cetosis nutricional. Bajo la guía de ponentes de talla internacional, este entrenamiento VIP está diseñado para transformar la teoría compleja en una herramienta cotidiana y clínica. A través de un enfoque de 360 grados, abordaremos desde la bioquímica celular hasta la organización de la alacena, garantizando una transición segura y sostenible hacia un estilo de vida cetogénico.

A lo largo de tres sesiones estructuradas, se abordarán los fundamentos metabólicos de la **dieta cetogénica**, su correcta **implementación**, **la individualización del protocolo y el manejo de casos reales**. El enfoque 360 integra teoría, práctica y experiencia clínica real, permitiendo que tanto profesionales como participantes generales comprendan no sólo el “qué hacer”, sino el “por qué” detrás de cada intervención.

Este entrenamiento está diseñado para transformar la forma en que se aplica la dieta cetogénica: **con precisión, criterio y resultados sostenibles**.





# JUSTIFICACIÓN

En un mar de desinformación digital, la dieta cetogénica a menudo se malinterpreta como una **"solución rápida"** o una dieta de moda desequilibrada. Existe una necesidad urgente de profesionalizar su implementación. Este programa se justifica en la evidencia científica actual que respalda el uso de la cetosis para la flexibilidad metabólica, el control glucémico y la salud neurológica, siempre bajo un marco de seguridad y personalización.

El interés por la dieta cetogénica ha crecido de forma exponencial tanto en el ámbito clínico como en la población general. Sin embargo, su implementación sin criterios técnicos adecuados puede generar errores frecuentes, deficiencias nutricionales o resultados subóptimos.

## **Este programa surge ante la necesidad de:**

- Brindar información basada en fisiología y práctica clínica.
- Establecer criterios claros para indicar o no una dieta cetogénica.
- Capacitar en la correcta estructuración de planes keto personalizados.
- Traducir la teoría metabólica en herramientas aplicables desde el primer día.

**El formato VIP Training permite una experiencia más cercana, con espacio para análisis de casos reales, preguntas en vivo y resolución de escenarios prácticos.**



# ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Este programa ha sido diseñado con un lenguaje dual que permite el aprovechamiento de dos perfiles clave:

- **Profesionales de la Salud:** Nutricionistas, médicos, enfermeros y coaches de salud que buscan protocolos clínicos actualizados para implementar con sus pacientes.
- **Público en General:** Personas interesadas en optimizar su salud, mejorar su composición corporal o revertir condiciones metabólicas, que deseen hacerlo con bases sólidas y sin poner en riesgo su bienestar.

# ¿PORQUE ASISTIR?

- ✓ Porque aprenderás a aplicar la dieta keto con estructura y criterio técnico.
- ✓ Porque evitarás errores comunes que comprometen resultados.
- ✓ Porque obtendrás herramientas prácticas listas para implementar.
- ✓ Porque recibirás orientación directa de expertos internacionales en el tema.
- ✓ Porque integrarás un enfoque completo (metabólico, clínico y práctico).
- ✓ Olvida la teoría abstracta; saldrás con planes de acción claros.
- ✓ Sesiones en vivo de 2 horas con espacio para resolución de dudas específicas.



## Siempre Disponible

Sin necesidad de desplazarse, siga sus cursos desde cualquier lugar con conexión a internet.



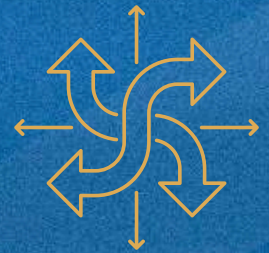
## Interacción continua

Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



## Clases en vivo

para enriquecer su aprendizaje con interacción en tiempo real y feedback inmediato.



## Multifuncional

Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.





# OBJETIVOS

- ✓ Al finalizar esta jornada, el participante será capaz de:
- ✓ Comprender los mecanismos metabólicos de la cetosis nutricional.
- ✓ Identificar indicaciones y contraindicaciones del protocolo keto.
- ✓ Diseñar un plan cetogénico estructurado y personalizado.
- ✓ Calcular macronutrientes según objetivos clínicos o personales.
- ✓ Aplicar estrategias de suplementación basadas en evidencia.
- ✓ Interpretar marcadores relevantes en pacientes keto.
- ✓ Adaptar el protocolo a distintos perfiles: pérdida de peso, resistencia a la insulina, rendimiento, etc.

## INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **Curso en Línea Certificado** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de **\$3,000 mxn / \$169 usd**, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**



o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

### DATOS PARA TRANSFERENCIA O DEPÓSITO BANCARIO

Banco: **BANREGIO**

Beneficiario: **Instituto Biohealth America**

RFC: **IBA230922JHA**

Cuenta: **141-91407-001-8**

CLABE: **058375000152287830**

Regístrese ahora



# ESTRUCTURA:



## SESIÓN 1: Los Cimientos de la Cetosis 360

Lunes 20 de Abril 🕒 6:00 PM / Hora de México

- » Fisiología del metabolismo de grasas vs. glucosa.
- » Cómo entrar en cetosis de forma eficiente.
- » Cálculo personalizado de macronutrientes: La ciencia detrás del número.
- » Errores comunes en la implementación
- » Sesión de preguntas y respuestas



## SESIÓN 2: De la Teoría al Plato (Aplicación Clínica)

Miércoles 22 de Abril 🕒 6:00 PM / Hora de México

- » Selección de alimentos y lectura crítica de etiquetas.
- » Manejo de pacientes con resistencia a la insulina.
- » Mitos y realidades de las grasas saturadas y el colesterol en Keto.
- » Elaboración de menús y ajustes según objetivos
- » Suplementación estratégica
- » Sesión de preguntas y respuestas



## SESIÓN 3: Estilo de Vida y Sostenibilidad

Viernes 24 de Abril 🕒 6:00 PM / Hora de México

- » Interpretación de biomarcadores
- » Estrategias de mantenimiento
- » Ayuno intermitente como aliado de Keto 360.
- » Análisis de casos reales
- » Sesión de preguntas y respuestas





# L.N. TERESA RODRIGUEZ

**Especialista en Terapias Cetogénicas y Nutrición Funcional**

Teresa Rodríguez es **Nutricionista Dietista Registrada (RDN)** con más de 30 años de experiencia clínica, reconocida por su trabajo en terapias cetogénicas y restricción terapéutica de carbohidratos aplicadas a enfermedades metabólicas y crónicas. Cuenta con formación avanzada en nutrición renal, salud mitocondrial, soporte nutricional clínico y nutrición funcional, y ha recibido entrenamiento especializado con **The Charlie Foundation, una de las instituciones más prestigiosas del mundo en terapias cetogénicas.**

A lo largo de su carrera ha trabajado con pacientes con enfermedades metabólicas, autoinmunes, neurológicas, gastrointestinales y trastornos mitocondriales, implementando protocolos nutricionales basados en evidencia y monitoreo clínico avanzado. Su experiencia incluye el manejo de diversas estrategias de terapia cetogénica, como dieta cetogénica clásica, cetogénica modificada, dieta Atkins modificada, terapias con triglicéridos de cadena media (MCT), índice glicémico bajo y ayuno intermitente.

Además, ha desarrollado protocolos innovadores de restricción terapéutica de carbohidratos balanceados en pH para pacientes con enfermedad renal y metabólica, ampliando las aplicaciones clínicas de la **nutrición cetogénica.**

Teresa es **Practicante Certificada en Nutrición Integrativa y Funcional (IFNCP) y dietista licenciada en Puerto Rico, Florida y Texas**, además de Terapeuta Certificada LEAP, especializada en identificar sensibilidades alimentarias y reacciones adversas a los alimentos.

Su trabajo se centra en formar, guiar y empoderar a pacientes, familias y profesionales de la salud en el uso seguro y efectivo de la nutrición cetogénica como herramienta terapéutica, **convirtiéndola en una referente en la aplicación clínica de la dieta cetogénica en contextos complejos de salud metabólica.**



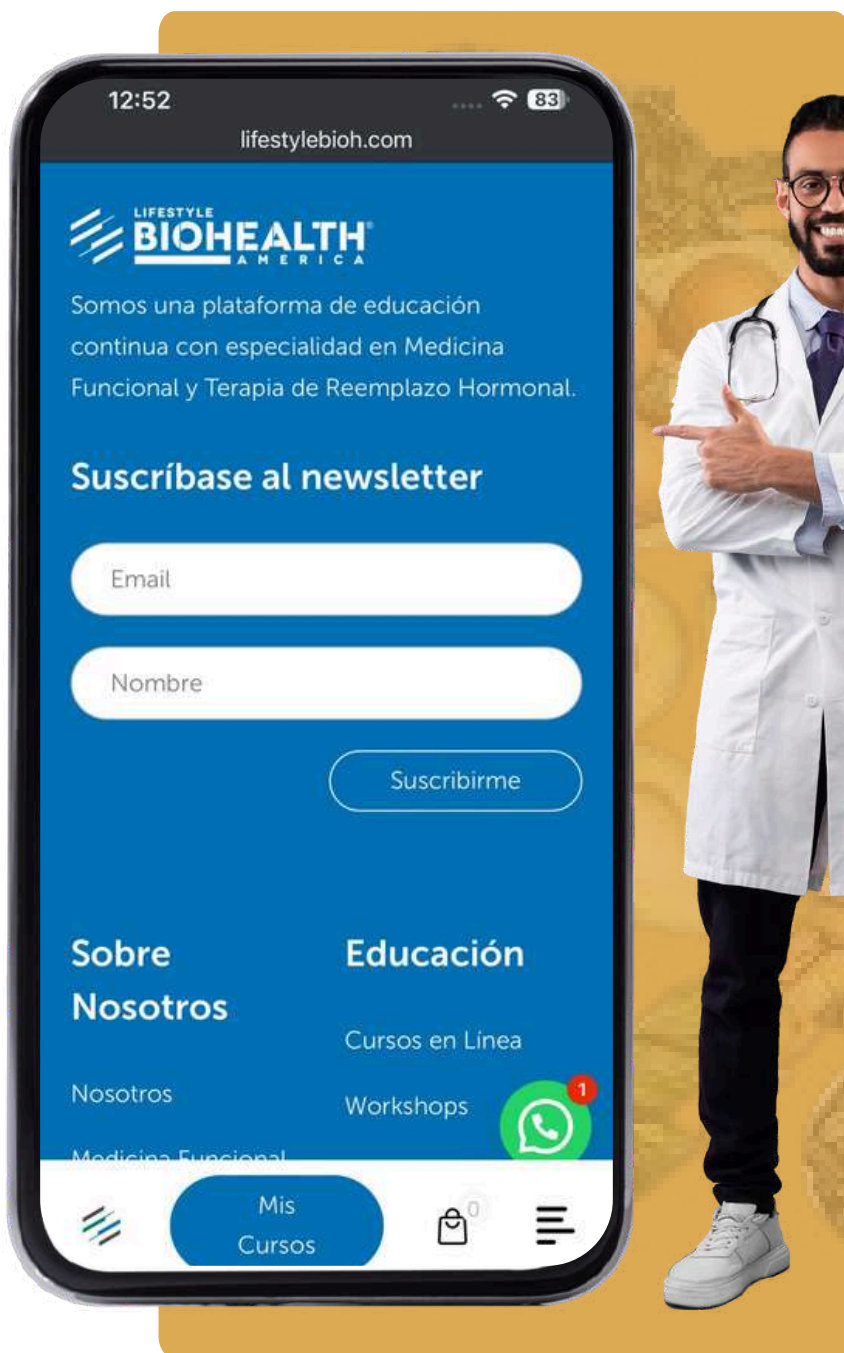
## ACERCA DE



En **Lifestyle Biohealth América**, promovemos la formación continua de médicos y profesionales de la salud a través de una plataforma educativa en línea, flexible y centrada en la aplicación clínica. Durante **más de 9 años**, hemos sido pioneros en el desarrollo de programas de actualización en **Medicina Funcional y Terapia de Reemplazo Hormonal**, con impacto en México y América Latina.

Contamos con la participación de **ponentes internacionales de alto nivel**, líderes en su campo, lo que garantiza un enfoque actualizado, riguroso y basado en evidencia. Nuestra comunidad ya supera los **2,000 profesionales de la salud capacitados**, quienes han transformado su práctica con herramientas clínicas aplicables desde el primer día.

A diferencia de los métodos tradicionales, utilizamos un **enfoque interactivo y funcional del aprendizaje**, que trasciende la teoría y acompaña al profesional en su entorno clínico real. Nuestra metodología favorece la integración del conocimiento y su aplicación directa para mejorar los resultados en la salud del paciente.



Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a [hola@lifestylebioh.com](mailto:hola@lifestylebioh.com) o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.