



LIFESTYLE  
**BIOHEALTH**  
AMERICA

 **curso en línea para** profesionales de la salud

CURSO EN LÍNEA  
CERTIFICADO

# Reset *Hormonal* **Femenino** ♀

Protocolos de optimización y  
dosificación de precisión



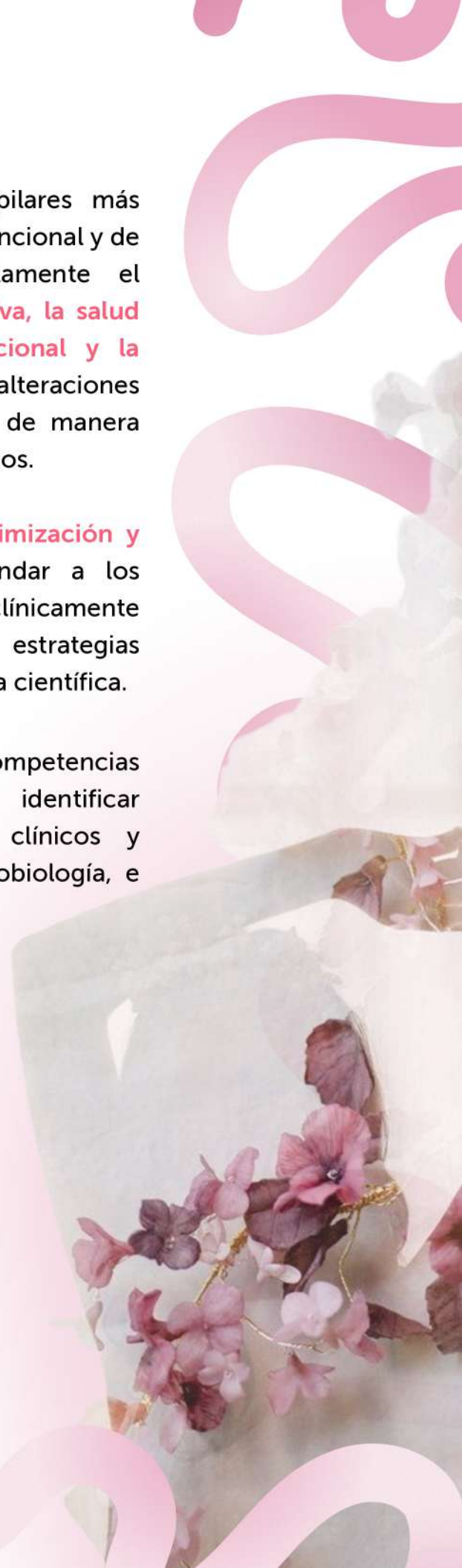
# Introducción

La **salud hormonal femenina** representa uno de los pilares más complejos e influyentes dentro de la medicina preventiva, funcional y de precisión. Los cambios hormonales impactan directamente el **metabolismo, la composición corporal, la función cognitiva, la salud cardiovascular, la fertilidad, el sueño, el estado emocional y la longevidad femenina**. Sin embargo, gran parte de las alteraciones endocrinas continúan siendo subdiagnosticadas, tratadas de manera sintomática o abordadas desde modelos clínicos fragmentados.

El curso "**Reset Hormonal Femenino: Protocolos de Optimización y Dosificación de Precisión**" ha sido diseñado para brindar a los profesionales de la salud una visión integral, actualizada y clínicamente aplicable sobre la fisiología hormonal femenina y las estrategias terapéuticas de optimización endocrina basadas en evidencia científica.

A lo largo del programa, los participantes desarrollarán competencias para interpretar la arquitectura hormonal femenina, identificar disrupciones endocrinas, correlacionar biomarcadores clínicos y funcionales, comprender el impacto del estrés y la cronobiología, e implementar protocolos personalizados enfocados en prevención, rendimiento metabólico y bienestar integral.

Este curso integra conceptos de medicina funcional, endocrinología clínica, nutrición avanzada, medicina preventiva y estrategias de estilo de vida, permitiendo a los asistentes construir modelos terapéuticos de alta precisión centrados en la mujer.



# *¿A quién está dirigido?*

Este curso está dirigido a profesionales de la salud interesados en profundizar sus conocimientos sobre salud hormonal femenina, medicina preventiva y estrategias de optimización clínica, incluyendo:

Médicos Generales y Especialistas (Ginecólogos, Endocrinólogos, Internistas).  
Nutriólogos Clínicos y Especialistas en Nutrición Funcional.  
Profesionales de la salud interesados en la Medicina Antienuvejecimiento y Preventiva. Coaches de Salud certificados.



# ¿Por qué asistir?

La prevalencia de alteraciones hormonales femeninas continúa en aumento debido al impacto del estrés crónico, la mala calidad del sueño, los disruptores endocrinos, la inflamación sistémica, los hábitos de vida modernos y el envejecimiento metabólico. Como consecuencia, cada vez más pacientes consultan por síntomas como fatiga, aumento de peso, resistencia a la insulina, alteraciones menstruales, infertilidad, ansiedad, trastornos del sueño, síndrome premenstrual y transición menopáusica.

## Este curso permitirá a los profesionales de la salud:

- Actualizarse en estrategias modernas de evaluación hormonal femenina.
- Comprender la interacción entre hormonas, metabolismo, inflamación y neurobiología.
- Aprender protocolos clínicos aplicables desde un enfoque preventivo y personalizado.
- Optimizar la interpretación de biomarcadores y herramientas diagnósticas.
- Incorporar estrategias terapéuticas basadas en estilo de vida y medicina de precisión.
- Diferenciarse profesionalmente mediante conocimientos altamente demandados en consulta clínica.
- Mejorar los resultados clínicos y la adherencia terapéutica de sus pacientes.

En un entorno médico orientado cada vez más hacia la prevención y la personalización terapéutica, dominar la optimización hormonal femenina representa una ventaja clínica y profesional significativa.



### Interacción continua

Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



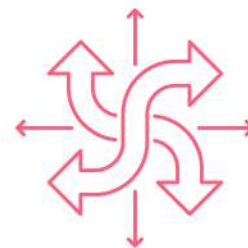
### Siempre Disponible

Sin necesidad de desplazarse, siga sus cursos desde cualquier lugar con conexión a internet.



### Clases en vivo

para enriquecer su aprendizaje con interacción en tiempo real y feedback inmediato.



### Multifuncional

Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.

# MÓDULOS:

Quiero hablar con un asesor 

## 01

### Arquitectura Hormonal Femenina

**Dr. José Isabel Pérez**

**Descripción:**

Este módulo proporciona las bases fisiológicas y endocrinas necesarias para comprender la compleja interacción hormonal femenina a lo largo de las distintas etapas de la vida. Se abordará la regulación de los principales ejes hormonales, la comunicación neuroendocrina y la influencia de las hormonas sobre metabolismo, reproducción, energía y salud integral.

 30 de Mayo

**Objetivos:**

- Comprender la fisiología de los principales ejes hormonales femeninos.
- Analizar la interacción entre hormonas sexuales, metabolismo y sistema nervioso.
- Identificar las variaciones hormonales en las diferentes etapas de la vida femenina.
- Establecer bases clínicas para la evaluación hormonal de precisión.



 06 de Junio

### Evaluación y Diagnóstico de Precisión

**Dra. Martha Quintero**

**Descripción:**

En este módulo se desarrollarán herramientas para realizar una evaluación clínica y funcional integral de la paciente. Los participantes aprenderán a interpretar biomarcadores, pruebas hormonales y datos clínicos relevantes para construir estrategias diagnósticas más precisas y personalizadas.

**Objetivos:**

- Interpretar estudios hormonales y biomarcadores funcionales.
- Identificar signos clínicos asociados a desbalances hormonales.
- Aplicar criterios de evaluación integral en salud hormonal femenina.
- Diseñar estrategias diagnósticas orientadas a medicina personalizada.

## 02



## 03

### Disrupciones Endocrinas y Fisiopatología

**Dra. Karina Reyes**

**Descripción:**

Este módulo profundiza en las principales alteraciones hormonales y mecanismos fisiopatológicos asociados al desequilibrio endocrino femenino. Se analizará el impacto de la inflamación, resistencia a la insulina, estrés oxidativo y disruptores endocrinos sobre la salud metabólica y hormonal.

 13 de Junio

**Objetivos:**

- Comprender los mecanismos fisiopatológicos de las disrupciones endocrinas.
- Identificar factores ambientales y metabólicos que alteran la función hormonal.
- Analizar la relación entre inflamación y salud endocrina femenina.
- Integrar enfoques preventivos en el manejo de disfunciones endocrinas.



 20 de Junio

### Terapéutica Hormonal Personalizada

**Dra. Nancy Valdés**

**Descripción:**

Este módulo aborda las estrategias terapéuticas modernas para la optimización hormonal femenina desde un enfoque individualizado y basado en evidencia. Los participantes aprenderán a diseñar intervenciones personalizadas considerando biomarcadores, sintomatología, etapa fisiológica, estilo de vida y objetivos clínicos de cada paciente. Se analizarán herramientas terapéuticas integrativas orientadas a restaurar el equilibrio endocrino, mejorar la calidad de vida y optimizar la salud metabólica y funcional femenina.

**Objetivos:**

- Comprender los principios de la terapéutica hormonal personalizada.
- Diseñar protocolos individualizados según perfil clínico y hormonal.
- Integrar estrategias nutricionales, conductuales y complementarias en el manejo hormonal.
- Optimizar la toma de decisiones clínicas mediante un enfoque preventivo e integrativo.



## 04

## 05

### Dosificación de Precisión y Seguimiento Clínico

**Dr. Victor Camacho**

**Descripción:**

En este módulo se desarrollarán criterios clínicos para la dosificación precisa y el monitoreo terapéutico en protocolos de optimización hormonal femenina. Se abordarán herramientas de seguimiento clínico, interpretación evolutiva de biomarcadores, ajuste terapéutico y evaluación de respuesta individual, permitiendo implementar estrategias seguras, eficaces y orientadas a resultados sostenibles.

 27 de Junio

**Objetivos:**

- Comprender los fundamentos de la dosificación de precisión en terapéutica hormonal.
- Interpretar parámetros clínicos y biomarcadores para ajuste terapéutico.
- Diseñar estrategias de seguimiento y monitoreo individualizado.
- Identificar indicadores de respuesta clínica, adherencia y seguridad terapéutica.



- ✓ Podrá acceder a las clases en vivo los días sábados a las 10:00 am (tiempo del centro de México) a partir de la fecha de inicio del curso.
- ✓ Este curso en línea consta de 5 módulos (clases de alrededor de 2 horas cada una) en modalidad virtual.
- ✓ Podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Tendrá la oportunidad de ver las grabaciones de las sesiones las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá seguir el curso a su propio ritmo desde nuestra plataforma web educativa.



## INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **Curso en Línea Certificado** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de \$5,000 mxn / \$280 usd, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**



o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

### DATOS PARA TRANSFERENCIA O DEPÓSITO BANCARIO

Banco: **BANREGIO**

Beneficiario: **Instituto Biohealth America, S.C.**

RFC: **IBA230922JHA**

Cuenta: **141-91407-001-8**

CLABE: **058375000152287830**

Regístrese ahora

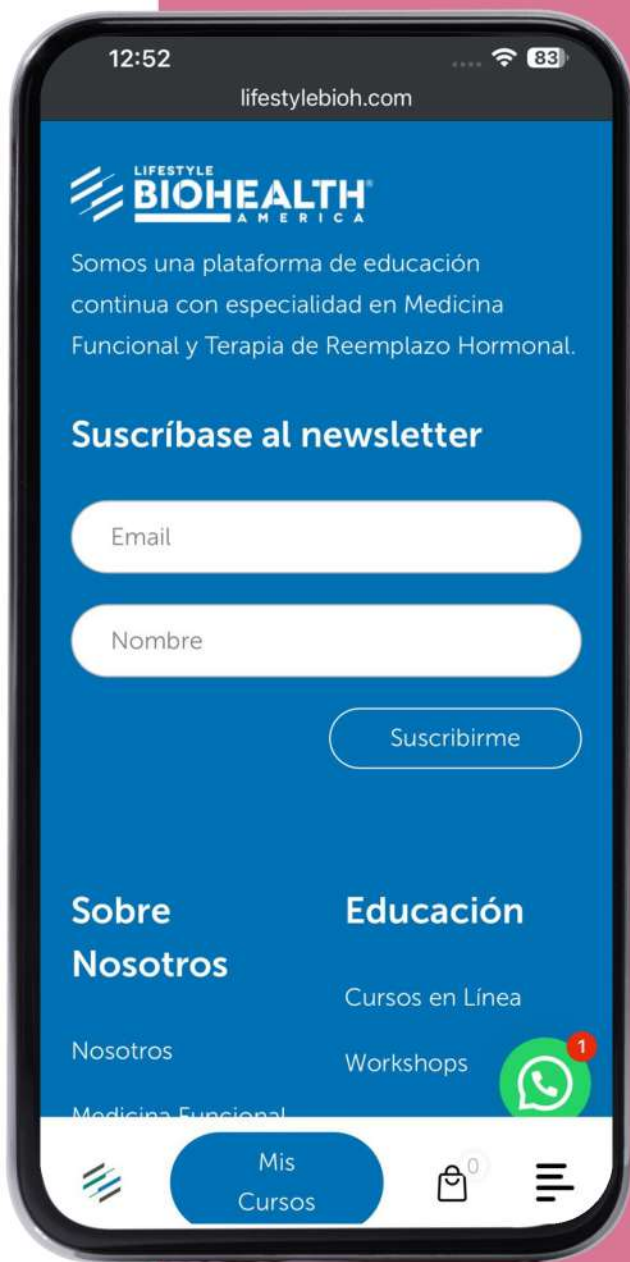
ACERCA DE



En **Lifestyle Biohealth América**, promovemos la formación continua de médicos y profesionales de la salud a través de una plataforma educativa en línea, flexible y centrada en la aplicación clínica. Durante **más de 9 años**, hemos sido pioneros en el desarrollo de programas de actualización en **Medicina Funcional y Terapia de Reemplazo Hormonal**, con impacto en México y América Latina.

Contamos con la participación de **ponentes internacionales de alto nivel**, líderes en su campo, lo que garantiza un enfoque actualizado, riguroso y basado en evidencia. Nuestra comunidad ya supera los **2,000 profesionales de la salud capacitados**, quienes han transformado su práctica con herramientas clínicas aplicables desde el primer día.

A diferencia de los métodos tradicionales, utilizamos un **enfoque interactivo y funcional del aprendizaje**, que trasciende la teoría y acompaña al profesional en su entorno clínico real. Nuestra metodología favorece la integración del conocimiento y su aplicación directa para mejorar los resultados en la salud del paciente.



Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a **[hola@lifestylebioh.com](mailto:hola@lifestylebioh.com)** o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.

+52 (322) 216 9041

[www.lifestylebioh.com](http://www.lifestylebioh.com)

[hola@lifestylebioh.com](mailto:hola@lifestylebioh.com)