

CIENCIA QUE CONECTA.
MEDICINA QUE
TRANSFORMA.

Última Actualización:
10 /JUN/ 2026



11 CONGRESO MFI
BOGOTÁ - COLOMBIA

EL ENCUENTRO INTERNACIONAL
DE LA MEDICINA
DEL FUTURO



BROCHURE

congresomfi.com



Congreso BIOHEALTH

MFI

Medicina
Funcional e
Integrativa

20 y 21 DE NOVIEMBRE, 2020

BOGOTÁ

CONGRESO DE *MEDICINA* *FUNCIONAL E* **INTEGRATIVA**

BROCHURE



MFI2026

Bienvenidos al
XI CONGRESO MFI2026

El XI Congreso de Medicina Funcional e Integrativa – MFI se consolida como uno de los encuentros académicos de mayor relevancia y proyección en **América Latina**, reuniendo a médicos, especialistas y profesionales de la salud comprometidos con la evolución de la medicina basada en evidencia, la innovación clínica y el cuidado integral del paciente.

Con más de una década de trayectoria y diez exitosas ediciones que han fortalecido su posicionamiento internacional —nueve realizadas en **México** y una edición en Colombia 2025— el Congreso MFI continúa elevando el estándar académico de la medicina funcional, integrativa, regenerativa y de precisión en la región.

A través de una experiencia académica de alto nivel, el congreso reunirá a **reconocidos** conferencistas internacionales y líderes de **opinión**, quienes compartirán los avances más recientes, estrategias terapéuticas innovadoras y herramientas clínicas fundamentadas en evidencia científica y experiencia médica aplicada.

En un contexto donde la medicina moderna avanza hacia abordajes más personalizados, preventivos y orientados a la recuperación funcional del paciente, el Congreso MFI se posiciona como un espacio esencial de actualización profesional, integración científica y transformación médica. La convergencia entre medicina funcional, integrativa, regenerativa y de precisión representa hoy una de las áreas de mayor crecimiento e impacto dentro de la práctica clínica contemporánea.

Participar en el XI Congreso de Medicina Funcional e Integrativa **significa** acceder a conocimiento de vanguardia, fortalecer competencias clínicas, conectar con referentes internacionales y formar parte de una comunidad médica que lidera la nueva era de la medicina en Latinoamérica.



Ejes Temáticos

El **microbioma** se ha convertido en uno de los campos más innovadores y prometedores de la medicina del siglo XXI, gracias a su profunda influencia sobre la inmunidad, el metabolismo, la función cerebral, el equilibrio hormonal, la inflamación y la longevidad. Este eje temático explorará los avances científicos más relevantes y las aplicaciones clínicas que están redefiniendo la comprensión y el abordaje de las enfermedades crónicas, posicionando al microbioma como un protagonista fundamental en la evolución de la medicina funcional, integrativa y de precisión. La evidencia científica actual demuestra que las alteraciones en la composición y diversidad del microbioma pueden contribuir al desarrollo de múltiples enfermedades crónicas, incluyendo trastornos digestivos, metabólicos, autoinmunes, neurodegenerativos y hormonales.



La evidencia científica actual demuestra que las alteraciones en la composición y diversidad del microbioma pueden contribuir al desarrollo de múltiples enfermedades crónicas, incluyendo trastornos digestivos, metabólicos, autoinmunes, neurodegenerativos y hormonales.



El concepto de **healthspan** se centra en la optimización de los años vividos con buena salud, funcionalidad y autonomía, más allá de la simple prolongación de la vida. Este eje aborda el envejecimiento desde una perspectiva sistémica, integrando la biología molecular, la medicina preventiva y la intervención clínica personalizada. Se explorarán los mecanismos clave del envejecimiento (incluyendo disfunción mitocondrial, estrés oxidativo, senescencia celular y alteraciones metabólicas) así como estrategias clínicas para modularlos. A través de un enfoque basado en evidencia, los participantes adquirirán herramientas para intervenir de forma temprana en los procesos que determinan la longevidad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus pacientes y reducir la carga de enfermedad crónica.

Más allá de la simple extensión de la cronología vital, exploraremos las estrategias biológicas y epigenéticas para maximizar los años de vida en plenitud funcional, física y cognitiva.

La Terapia de Reemplazo Hormonal representa un pilar fundamental en la medicina funcional moderna, al permitir restaurar el equilibrio endocrino y mejorar múltiples sistemas fisiológicos. Este eje profundiza en el abordaje clínico de las disfunciones hormonales desde una perspectiva integrativa, considerando la interacción entre hormonas, inflamación, metabolismo y estilo de vida. Se revisará la evidencia actual sobre el uso de reemplazo hormonal, su seguridad y eficacia, así como su impacto en la salud cardiovascular, cognitiva y metabólica. Además, se abordará la individualización terapéutica en etapas clave como menopausia, andropausia y trastornos endocrinos complejos, proporcionando herramientas prácticas para una prescripción segura y basada en evidencia.



Analizaremos con rigor científico la optimización del sistema endocrino como herramienta clave para restaurar el equilibrio metabólico y mejorar la calidad de vida.

El siguiente nivel de la medicina funcional



¿Por qué asistir?



Interacción con empresas y tecnología de vanguardia

Conozca soluciones innovadoras, herramientas diagnósticas, tecnologías médicas y propuestas terapéuticas presentadas por compañías líderes del sector salud y bienestar.



Actualización científica de vanguardia

Acceda a los avances más recientes en medicina funcional, integrativa, regenerativa y de precisión, respaldados por evidencia científica, investigación clínica y protocolos aplicados a la práctica médica moderna.



Networking académico y profesional

Conecte con médicos, especialistas, investigadores y líderes de la industria de la salud, fortaleciendo alianzas y oportunidades de crecimiento profesional.



Conferencistas internacionales de alto nivel

Participe en conferencias magistrales y espacios académicos dirigidos por líderes internacionales reconocidos por su trayectoria, innovación y contribución al desarrollo de la medicina avanzada.



Innovación y transformación médica

Descubra cómo la medicina de precisión, la optimización metabólica, la longevidad, la salud mitocondrial, la microbiota y las terapias regenerativas están redefiniendo el futuro del ejercicio médico.



Medicina basada en evidencia y aplicabilidad clínica

Obtenga herramientas prácticas, estrategias diagnósticas y protocolos terapéuticos orientados a mejorar resultados clínicos reales en pacientes con enfermedades crónicas y complejas.

PONENTES

Internacionales



En el **11 Congreso de Medicina Funcional e Integrativa**, reuniremos a un destacado grupo de ponentes internacionales, reconocidos por su liderazgo y contribuciones científicas en las áreas más avanzadas de la medicina funcional e integrativa.

Cada conferencia ha sido cuidadosamente diseñado para profundizar en los últimos avances científicos y las mejores prácticas clínicas que están transformando la manera en que entendemos, abordamos y optimizamos la salud desde la raíz.

La participación de estos renombrados especialistas elevará una vez más el nivel académico del **Congreso MFI**, ofreciendo a los asistentes herramientas prácticas, evidencia actualizada y una visión inspiradora para aplicar en su práctica diaria y continuar impulsando a la evolución de la medicina

Nuestros distinguidos conferencistas provienen de diversos países y aportarán perspectivas globales sobre los temas más innovadores y relevantes en el campo de la medicina funcional e integrativa. Cada presentación profundizará en los últimos avances y prácticas clínicas que están transformando la manera en que entendemos y tratamos la salud.

PONENTES

Confirmados



Dra. Lindsey Berkson



Dr. Jeffrey Zuckerman



Dr. Kleiner Pinheria



Dra. Nancy Valdes



Varun Dwaraka, PhD



Dra. Alicia Tijerina



LN. Pao Ravelli



Dra. Maribel Quiroz

Más ponentes por confirmar

Agenda

DIA 1

Viernes 20 de Noviembre, 2026

07:00 am	●  <i>Registro</i>	
07:50 am	●  <i>Bienvenida</i>	
08:00 am	● Los Pilares de la Medicina del Futuro	Dr. Jeffrey Zuckerman
08:30 am		
08:35 am	● Hormonas, microbioma y longevidad: El triángulo maestro de la medicina de precisión	Dra. Nancy Valdés
09:20 am		
09:25 am	● Rejuvenecimiento Inmunológico: Nuevas Fronteras para la Extensión del Health Span	Dra. Alicia Tijerina
10:10 am		
10:15 am	● Péptidos metabólicos: Evidencia científica y aplicación práctica.	Varun Dwaraka, PhD
11:00 am		
11:00 am	●  <i>Coffee Break - Pausa activa</i>	
11:25 am		
11:25 am	● Estado actual de la medicina regenerativa en ginecología: PRP, exosomas, células madre y nuevas terapias biológicas	Dra. Maribel Quiroz
12:10 am		
12:15 pm	● Hambre emocional y alimentación consciente: Bases neurobiológicas y estrategias de intervención.	L.N. Pao Ravelli
01:00 pm		
01:05 pm	● FSH como marcador de longevidad: Evidencia científica sobre su rol en el envejecimiento y salud hormonal	Dra. Lindsey Berskson
01:50 pm		
01:50 pm	●  <i>Comida / Receso</i>	
03:10 pm		
03:10 pm	● Tema por Confirmar	Charla Comercial
03:40 pm		
03:45 pm	● Microbioma, Inflamación Sistémica y Disfunción Metabólica: Una Perspectiva Basada en Evidencia	Dr. Kleiner Pinheiro
04:30 pm		
04:35 pm	● Tema por Confirmar	Ponente por Confirmar
05:20 pm		
05:20 pm	●  <i>Coffee Break - Pausa activa</i>	
05:40 pm		
05:40 pm	● Clinical Mastermind: Análisis Interactivo de Casos Clínicos	Panel de Ponentes
06:20 pm		
07:00 pm	●  <i>Cóctel de Bienvenida</i>	
10:00 pm		

*Agenda sujeta a cambios sin previo aviso.



Agenda

DIA 2

Sábado 21 de Noviembre, 2026

08:00 am	●	La Ciencia de la Adaptación: Flexibilidad Metabólica, Resiliencia Biológica y Healthspan	Dra. Alicia Tijerina
08:45 am	●		
08:50 am	●	Tema por Confirmar	Ponente por Confirmar
09:35 am	●		
09:40 am	●	Terapia Hormonal de Precisión: Biomarcadores, Estrategias de Dosificación y Aplicación Clínica Basada en Casos Clínicos	Dra. Lindsey Berskson
10:25 am	●		
10:25 am	●	 <i>Coffee Break - Pausa activa</i>	
11:00 am	●		
11:00 am	●	Optimización de la Función Mitocondrial: Un Enfoque Nutricional para la Extensión del Health Span	LN. Pao Ravelli
11:45 am	●		
11:50 am	●	Del Lifespan al Healthspan: Cómo los Aging Clocks están Transformando la Medicina de Longevidad	Dr. Kleiner Pinheiro
12:35 am	●		
12:40 pm	●	Más Allá de la Edad Cronológica: Péptidos y Biomarcadores para la Optimización de la Edad Biológica	Varun Dwaraka, PhD
01:25 pm	●		
01:30 pm	●	 <i>Comida / Receso</i>	
02:55 pm	●		
03:00 pm	●	Tema por Confirmar	Charla Comercial
03:30 pm	●		
03:35 pm	●	Dermocosmética Funcional y Terapia Hormonal: Bases Biológicas de la Belleza Saludable	Dra. Nancy Valdés
04:20 pm	●		
04:20 pm	●	Terapia Hormonal y Bienestar Sexual en la Menopausia: Evidencia Actual en Medicina Funcional	Dra. Maribel Quiroz
05:05 pm	●		
05:05 pm	●	 <i>Coffee Break - Pausa activa</i>	
05:20 pm	●		
05:20 pm	●	Clinical Mastermind: Análisis Interactivo de Casos Clínicos	Panel de Ponentes
06:00 pm	●		

***Agenda sujeta a cambios sin previo aviso.**



Ciudad: **BOGOTÁ**

Bogotá, Colombia, fue elegida como sede del **XI Congreso MFI** por representar una ciudad que conecta innovación, crecimiento profesional y visión internacional en el corazón de Latinoamérica. Reconocida como uno de los principales centros de desarrollo médico, académico y empresarial de la región, Bogotá ofrece el escenario ideal para reunir a profesionales de la salud que buscan elevar su práctica y formar parte de la evolución de la medicina funcional e integrativa.

Rodeada por la imponente cordillera de los Andes y caracterizada por su energía, modernidad y conectividad internacional, la ciudad se convierte en el punto de encuentro perfecto para la actualización médica de alto nivel, el networking estratégico y el intercambio de conocimiento con líderes nacionales e internacionales.

El **XI MFI** ha sido diseñado para ofrecer una experiencia médica premium, integrando ciencia, longevidad, innovación y tecnología en un entorno que impulsa el crecimiento profesional y la transformación clínica. Cada conferencia, experiencia y espacio dentro del congreso está pensado para inspirar una nueva visión de la medicina del futuro.

Más que un destino, Bogotá representa elevación.



Hotel sede:

COSMOS 100



Congreso BIOHEALTH
MFI Medicina
Funcional e
Integrativa
BOGOTÁ