

 **curso en línea para** profesionales de la salud

CURSO EN LÍNEA
CERTIFICADO

SOMP

(Síndrome Ovárico Metabólico Poliendocrino)

**ACTUALIZACIÓN DIAGNÓSTICA Y
MANEJO INTEGRAL BASADO EN EVIDENCIA**



Introducción

El **Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP)** ha sido tradicionalmente abordado como una condición ginecológica centrada en la irregularidad menstrual, el hiperandrogenismo y la infertilidad. Sin embargo, la evidencia acumulada en la última década ha transformado radicalmente esta perspectiva: hoy sabemos que el **SOP** es, en realidad, la expresión clínica de una disfunción metabólica y endocrina sistémica que compromete múltiples ejes hormonales, el metabolismo de la glucosa, la función tiroidea, el eje adrenal, la microbiota intestinal y el estado inflamatorio de bajo grado.

Este curso presenta un modelo integrador que interpreta el **Síndrome de Ovario Poliquístico** como una enfermedad metabólica y poliendocrina compleja, incorporando los avances recientes en endocrinología, medicina metabólica, inmunología y medicina de precisión. Bajo esta perspectiva, se introduce el concepto de **Síndrome de Ovario Metabólico Poliendocrino (SOMP)** como un marco clínico destinado a facilitar una comprensión sistémica del trastorno y optimizar las estrategias diagnósticas y terapéuticas, que van más allá del manejo sintomático hormonal, integrando nutrición, actividad física, salud metabólica, salud intestinal y medicina de precisión.

A lo largo de cinco módulos, el profesional de la salud recorrerá la evolución conceptual del síndrome, su fisiopatología integrada, las herramientas diagnósticas de precisión disponibles hoy, las estrategias terapéuticas basadas en evidencia y, finalmente, la aplicación práctica a través de casos clínicos reales resueltos con un enfoque de medicina funcional de precisión.



¿A quién está dirigido?

Este programa está diseñado para profesionales de la salud con formación de base que buscan expandir su práctica hacia el tratamiento integral del Síndrome de Ovario Metabólico Poliendocrino.

- Médicos generales y de familia
- Ginecólogos y obstetras
- Endocrinólogos
- Médicos funcionales e integrativos
- Nutriólogos y nutricionistas clínicos
- Profesionales en formación o certificación en medicina funcional, integrativa o de precisión
- Cualquier profesional de la salud que busque profundizar en el manejo metabólico-endocrino de la mujer

Objetivo General

Capacitar a los profesionales de la salud en la comprensión integral del Síndrome de Ovario Poliquístico desde un modelo metabólico y poliendocrino, fortaleciendo sus competencias para la evaluación clínica, la interpretación de biomarcadores, la estratificación del riesgo y el diseño de estrategias terapéuticas personalizadas sustentadas en la mejor evidencia científica disponible.



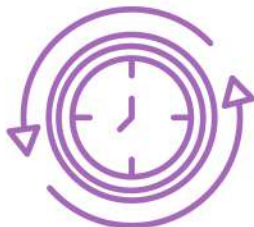
¿Por qué asistir?

- **Porque el SOP es subdiagnosticado y sobresimplificado.** Miles de pacientes reciben un diagnóstico incompleto que ignora el componente metabólico, endocrino e inflamatorio, retrasando intervenciones que podrían prevenir diabetes tipo 2, enfermedad cardiovascular e infertilidad a largo plazo.
- **Porque las estrategias terapéuticas convencionales,** aunque eficaces para el control de determinadas manifestaciones clínicas, con frecuencia no abordan de forma integral las alteraciones metabólicas, endocrinas e inflamatorias que contribuyen a la heterogeneidad del síndrome.
- **Porque la medicina de precisión ya ofrece herramientas diagnósticas superiores.** Biomarcadores metabólicos, perfiles hormonales ampliados, evaluación de resistencia a la insulina y salud intestinal permiten una estratificación clínica mucho más certera que el algoritmo diagnóstico tradicional.
- **Porque los pacientes demandan un abordaje integral.** Cada vez más mujeres buscan profesionales capaces de conectar su salud reproductiva con su salud metabólica, hormonal y digestiva de forma coherente y basada en evidencia.
- **Porque el contenido está diseñado para la aplicación clínica inmediata.** No es un curso teórico: cada módulo cierra con herramientas prácticas y el módulo final se centra íntegramente en la resolución de casos clínicos reales.



Interacción continua

Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



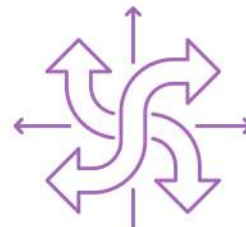
Siempre Disponible

Sin necesidad de desplazarse, siga sus cursos desde cualquier lugar con conexión a internet.



Clases en vivo

para enriquecer su aprendizaje con interacción en tiempo real y feedback inmediato.



Multifuncional

Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.



01 ¿Por qué el SOP dejó de ser solamente un trastorno ovárico?

Dr. Víctor Moreno

29 de Agosto



Descripción:

Este módulo introduce al participante en la transformación conceptual del SOP hacia un modelo sistémico e integrador. Se revisarán los cambios en la comprensión de la enfermedad, desde su descripción clásica hasta la evidencia actual que la reconoce como una alteración metabólica, endocrina e inflamatoria compleja. Asimismo, se analizarán las implicaciones clínicas de este cambio de paradigma para mejorar la atención de las pacientes y prevenir sus complicaciones a largo plazo. El participante comprenderá por qué limitar el abordaje al eje reproductivo conduce a diagnósticos incompletos y oportunidades terapéuticas perdidas, sentando las bases conceptuales para el resto del curso.

Objetivos:

- Analizar la evolución histórica y conceptual del diagnóstico de SOP hasta la propuesta actual de SOMP.
- Identificar las limitaciones del enfoque exclusivamente ginecológico en el diagnóstico y manejo del SOP.
- Reconocer la evidencia científica que vincula al SOP con disfunción metabólica, endocrina e inflamatoria sistémica.
- Establecer los fundamentos conceptuales del modelo de SOMP como marco de trabajo clínico integral.

05 de Septiembre

Fisiopatología Integrada del SOMP

Dra. Silvia Cabrera



Descripción:

En este módulo se estudiará la fisiopatología del SOMP desde una perspectiva integradora. Se profundiza en los mecanismos fisiopatológicos que interconectan interacciones entre la señalización insulínica, la esteroidogénesis ovárica, la secreción pulsátil de GnRH, la dinámica LH/FSH, la disfunción mitocondrial, la inflamación metainflamatoria, las alteraciones del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, la comunicación intestino-ovario y la regulación inmunometabólica. El módulo aborda también el papel del microbiota intestinal y la permeabilidad intestinal como moduladores del componente inflamatorio y metabólico del síndrome, ofreciendo una visión sistémica e interconectada de la enfermedad.

Objetivos:

- Describir el rol central de la resistencia a la insulina en la fisiopatología del SOMP.
- Explicar la interacción entre los ejes hormonales reproductivo, tiroideo y adrenal en el desarrollo del síndrome.
- Analizar el papel de la inflamación crónica de bajo grado y la disbiosis intestinal en la progresión del SOMP.
- Integrar los mecanismos fisiopatológicos en un modelo clínico único que explique la heterogeneidad de presentaciones del síndrome.

03 Diagnóstico del SOMP desde la Medicina Integrativa de Precisión

Dr. Víctor Camacho

12 de Septiembre



Descripción:

Este módulo traduce el marco conceptual de los módulos previos en herramientas diagnósticas concretas. Se revisan los biomarcadores metabólicos, hormonales e inflamatorios de mayor utilidad clínica, así como los estudios de imagen y laboratorio que permiten una estratificación fenotípica precisa del SOMP. El enfoque está orientado a superar el diagnóstico binario (presencia/ausencia de SOP) y avanzar hacia una caracterización individualizada del perfil metabólico-endocrino de cada paciente.

Objetivos:

- Revisar los criterios diagnósticos actuales y sus limitaciones.
- Identificar biomarcadores clínicos, bioquímicos y metabólicos útiles para una evaluación integral.
- Aplicar herramientas de estratificación de riesgo y medicina personalizada.
- Elaborar protocolos diagnósticos orientados a identificar los diferentes fenotipos del SOMP.

19 de Septiembre

Tratamiento Integral del SOMP

Dra. Sofía López López



Descripción:

En este módulo se abordará el tratamiento del SOMP desde un enfoque integral y personalizado. Se revisarán las intervenciones con mayor respaldo científico en nutrición clínica, actividad física, farmacoterapia, suplementación, manejo del estrés y modificación del estilo de vida. Además, se discutirán estrategias para prevenir complicaciones metabólicas y cardiovasculares, favoreciendo una atención centrada en la paciente y en la medicina basada en evidencia.

Objetivos:

- Diseñar intervenciones nutricionales basadas en fenotipos, establecer rutas de ejercicio prescrito según la fisiopatología de cada paciente.
- Conocer la farmacoterapia disponible basada en evidencia, estudiar las terapias dirigidas a la resistencia insulínica.
- Incorporar el manejo del eje intestinal, el estrés y el sueño como pilares terapéuticos del SOMP.
- Elaborar planes de tratamiento personalizados según el fenotipo metabólico-endocrino de la paciente.

05 Nutrición de Precisión en el SOMP: Abordaje Funcional e Integrativo del Síndrome de Ovario Metabólico Poliendocrino

L.N. Natalia Díaz

26 de Septiembre



Descripción:

Este módulo cierra el programa aplicando los ejes desarrollados a lo largo del curso, al abordaje nutricional del SOMP desde una perspectiva funcional e integrativa. Se revisa la fisiopatología nutricional y metabólica del SOMP, incluyendo el papel de la resistencia a la insulina, la inflamación crónica de bajo grado y la disbiosis intestinal, para luego construir un plan de intervención nutricional individualizado. Se aborda la selección de patrones alimentarios, el uso racional de suplementación dirigida y las estrategias de estilo de vida que modulan el eje hormonal-metabólico, integrando todo el conocimiento del programa en un protocolo terapéutico nutricional aplicable.

Objetivos:

- Comprender la fisiopatología nutricional y metabólica del SOMP.
- Identificar biomarcadores nutricionales y metabólicos relevantes para la evaluación funcional de la paciente con SOMP.
- Diseñar patrones alimentarios y protocolos de suplementación dirigida basados en evidencia para el manejo del SOMP.
- Integrar estrategias nutricionales y de estilo de vida en un plan terapéutico individualizado que module el eje hormonal-metabólico de la paciente con SOMP.

- ✓ Podrá acceder a las clases en vivo los días sábados a las 10:00 am (tiempo del centro de México) a partir de la fecha de inicio del curso.
- ✓ Este curso en línea consta de 5 módulos (clases de alrededor de 2 horas cada una) en modalidad virtual.
- ✓ Podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Tendrá la oportunidad de ver las grabaciones de las sesiones las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá seguir el curso a su propio ritmo desde nuestra plataforma web educativa.



INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **Curso en Línea Certificado** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de \$5,000 mxn / \$280 usd, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**



o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

DATOS PARA TRANSFERENCIA O DEPÓSITO BANCARIO

Banco: **KAPITAL**

Beneficiario: **Zuckerman JMC y Asociados SA de CV**

RFC: **ZJA160411M91**

Cuenta: **170-98232-001-4**

CLABE: **128375000000058009**

Regístrese ahora

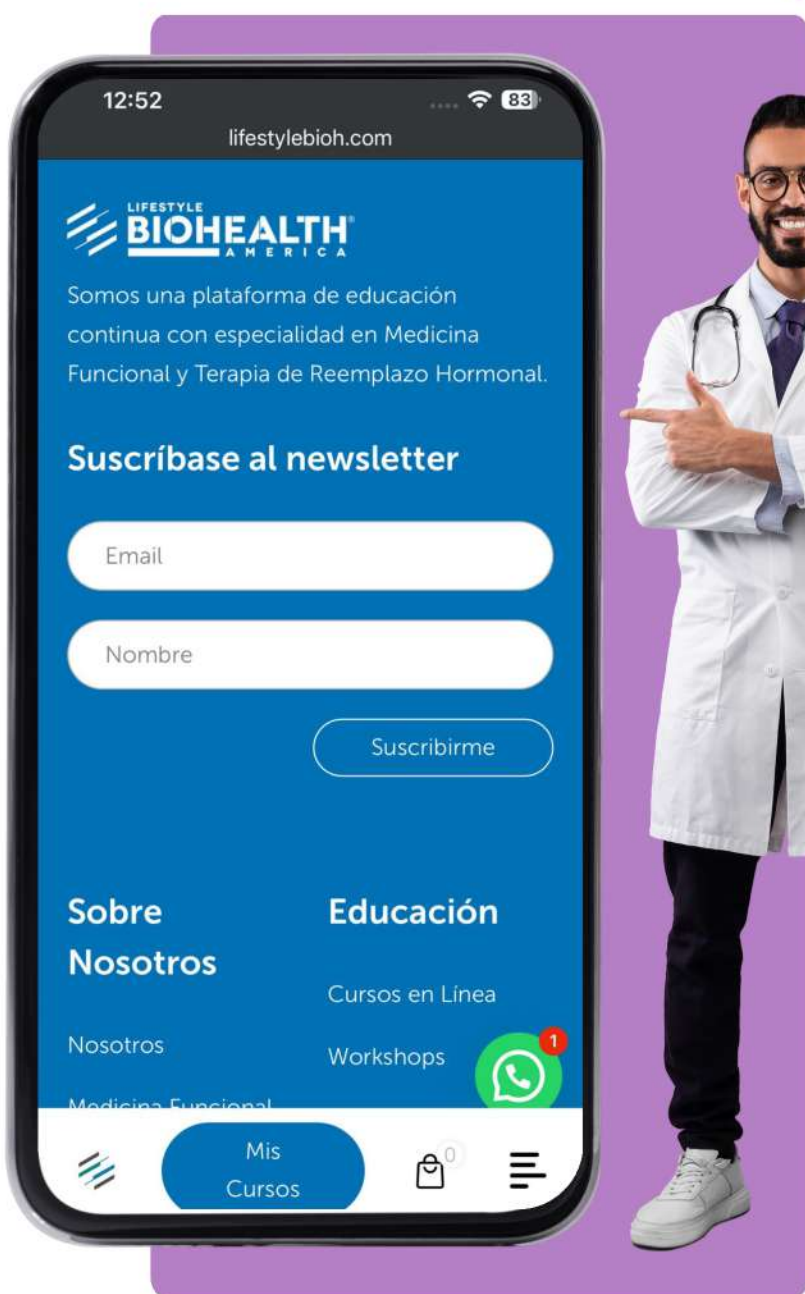
ACERCA DE



En **Lifestyle Biohealth América**, promovemos la formación continua de médicos y profesionales de la salud a través de una plataforma educativa en línea, flexible y centrada en la aplicación clínica. Durante **más de 9 años**, hemos sido pioneros en el desarrollo de programas de actualización en **Medicina Funcional y Terapia de Reemplazo Hormonal**, con impacto en México y América Latina.

Contamos con la participación de **ponentes internacionales de alto nivel**, líderes en su campo, lo que garantiza un enfoque actualizado, riguroso y basado en evidencia. Nuestra comunidad ya supera los **3,000 profesionales de la salud capacitados**, quienes han transformado su práctica con herramientas clínicas aplicables desde el primer día.

A diferencia de los métodos tradicionales, utilizamos un **enfoque interactivo y funcional del aprendizaje**, que trasciende la teoría y acompaña al profesional en su entorno clínico real. Nuestra metodología favorece la integración del conocimiento y su aplicación directa para mejorar los resultados en la salud del paciente.



POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

Una vez confirmado el pago, ya sea parcial (abonos) o total, la inscripción se considera definitiva. Por lo tanto, no se aceptarán solicitudes de reembolso ni cambios a otros programas o eventos educativos.

Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a **hola@lifestylebioh.com** o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.